

Inhalt

Vorwort zur Neuauflage	
von Hildegard Schmittfull	7
Einführung	17
1. »Stoppe den Klang der fernen Tempelglocke« – Im Einklang mit sich und dem Universum	26
2. »Wasche deine Essschalen« – Führen beginnt mit Selbstführung	48
3. »Kanshiketzu« – Keine Dunkelheit ohne Licht, kein Problem ohne Lösung	70
4. »Zuigan ruft sich selbst Meister« – Meisterlich leben	90
5. »Eine Frau kommt aus dem Samadhi« – Die Einsicht erfüllt sich im Tun	114
6. »Vorwärtsgehen von der Spitze einer Stange« – Gehe den weglosen Weg.....	132
Anhang – Hinweise zum Zen	157
Anmerkungen	168
Literaturliste	172