



Letland entdecken

Geographie und Klima.....	4
Letlands Regionen	6
Draußen unterwegs	9
Die Touren in diesem Buch	13

Wander- und Entdeckertouren

Kurzeme – an der Ostseeküste 16

Tour 1:	30
Wolkenteiche am Hochmoorpfad Im großen Hochmoor von Kemerī (1 h 15, 3,5 km)	

Zwischen Wasser und Land – 32 Wie eine Moorlandschaft entsteht

Tour 2:	34
Auerochsen und wilde Pferde Abenteuerfahrt zu den Dunduru Wiesen	

Wo die wilden Pferde leben 36 Frei lebende Pferde in lettischen Naturparks

Tour 3:	38
Am Engure See Auf dem Orchideenpfad durch Wald und Moor (2 h, 3,5 km)	

Tour 4:	41
Der wilde Strand von Kolkasrags Eine Wanderung ums Kap Kolka (1 h 30, 4 km)	

Tour 5:	44
Die livischen Dörfer Fahrradtour im Slītere Nationalpark (2-3 h, 15 km)	

Livland und die Liven –	48
Ein Blick in die lettische Geschichte	

Tour 6:	50
Berg und Tal im Petersmoor Alte Dünen, Wald und Moor (1 h 30, 3,7 km)	

Tour 7:	53
Auf der Irbe zum Meer Kanuabenteuer für zwei Tage (8-10 h, 38 km)	

Weniger ist mehr –	59
Ausrüstung für ein Kanubiwak	

Tour 8:	60
Die graue Düne von Pavilosta Zwischen Düne und Meer (1 h, 3 km)	

Tour 9:	63
Kleinstadt mit Patina Spaziergang durch Kuldīga (1 h 15, 4 km)	

Tour 10:	66
Kunst und Natur Das Freilichtmuseum von Pedvale (1-2 h, 2-3 km)	

Tour 11:	68
Das Moor von Cūžu Mire Im Urstromtal der Abava (1 h 30, 4 km)	

Zemgale – In Lettlands Süden 72

Tour 12:	76
Pokainu mežc Der mystische Wald von Pokaini (3-4 h, 9 km)	

Tour 13:	78
Hexen, Gnome und ein Angelsee Mit dem Fahrrad rund um den Märchenwald von Tervete (2+2 h, 10 km)	

Tour 14:	82
Versailles des Baltikums Das Schloss von Rundale und seine Gärten	

Tour 15:	84
Der grüne Fluss Mit dem Kanu auf der Memele (7-8 h, 28 km)	

Sinfonie der Teichrohrsänger ...89	
Sommerkonzert im Schilf	

Latgale – Land der tausend Seen 90

Tour 16:	96
Burgberg mit Flussblick Wo die Dünaburg über Livland wachte (30 min, 1 km)	

Tour 17:	98
Adamova dabas taka Auf dem Urwaldpfad zur Daugava (45 min, 1,8 km)	

Tour 18:	100
Zwischen blauen Seen Rundfahrt mit dem Auto zwischen dem Raznas ezers und Kraslava (172 km, 1-2 Tage)	

Tour 19:	106
Der Moorpfad von Teirumnieki Mini-Wanderung zum Moorsee (30 min, 1,5 km)	

Die Rigaer Bucht und Gauja Nationalpark..... 108

Tour 20:	120
Rote Burg über der Gauja Turaida und der Folk Song Park (45 min, 1,8 km)	

Tour 21:	124
Auf dem Amata Trail Waldpfad am Flussufer (2 h, 6 km)	

Tour 22:	126
Wasserwandern auf der Gauja Mit dem Kanu von Cesis nach Ligatne (4-5 h, 18 km)	

Mit J-Schlag und Heckruder 130 Kanadier mit dem Stechpaddel lenken

Tour 23:	132
Mit dem Kanu von Ligatne nach Sigulda Rote Felsen und Sandbänke am Ufer der Gauja (4-5 h, 18 km)	

Tour 24:	136
Die Wasserburg im Araišu ezers Das archäologische Museum von Araiši	

Tour 25:	138
Rund um die Burg von Cesis Ein Spaziergang durch die schönste Stadt im Gauja Nationalpark (2-3 h, 1 km)	

Tour 26:	141
Die Sarkanās klintis und der Raiskuma ezers Mountainbiketour ohne Berge (2-3 h, 17 km)	

Tour 27:	144
Quellsee am Gaujaufer Der Naturpfad von Cirulisu (1 h 15, 3,5 km)	

Tour 28:	147
Brīvdabas Muzejs Eine Zeitreise durch Lettland (2-4 h, 4 km)	

Tour 29:	152
Hansestadt Riga Ein Rundgang durch Rigas Altstadt (3-4 h, 4 km)	

Tour 30:	158
Vecemju klintis Strandspaziergang zwischen Fels und Meer (3 h, 10 km)	

Tour 31:	160
Rote Felsen am schnellen Fluss Kanutour auf der Salaca (4-5 h, 18 km)	

Tour 32:	164
Zur Nordmole von Ainazi Spaziergang an der estnischen Grenze (1 h 30, 3,5 km)	

Reiseinformationen

Anreise und Reiseplanung	167
Unterkunft und Übernachtung...	174
Register	187
Impressum.....	189

