

Themenbereich	Karten-Nr.	Symbol
Aktives Sitzen	1	
Tierischer Fitness-Check	2-4	
Muskulix	5-12	
Theraband	13-20	
Koordinationshits	21-23	
Jonglieren	24-25	
Konzentration & Entspannung durch Yoga und Brain-Gym	26-31	
Fantasiegeschichten	32-36	
Fitness-Hits weltweit	37-55	
Spiele des Monats	56-66	
Schulhausparcours	67-76	
Sommerparcours	77-86	
Winterspaß	87-93	
Ernährungshappen	94-99	