

**I WILLKOMMEN AUF RÜGEN & HIDDENSEE . . . . .6**

- Überwältigende Natur auf zwei Inseln . . . . .6
- Steckbrief . . . . .7

**II REISEVORBEREITUNG . . . . .8**

- Rügen & Hiddensee kompakt . . . . . 8
- Übernachten . . . . . 12
- Essen & Trinken . . . . . 14
- Sport & Freizeit . . . . . 16
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z . . . . . 18

**III LAND & LEUTE . . . . .22**

- Kunst & Kultur . . . . . 22
- Feste & Feiern . . . . . 24
- Natur & Umwelt . . . . . 28

**IV UNTERWEGS AUF RÜGEN & HIDDENSEE . . . . .32**

- **Jasmund** . . . . . 32  
Sassnitz S. 32, Glowe S. 36, Lietzow S. 38, Lohme S. 38, Sagard S. 42
- **Mönchgut, Granitz & Schmale Heide** . . . . . 44  
Binz S. 44, Sellin S. 50, Baabe S. 51, Göhren S. 53, Thiessow S. 54
- **Südrügen** . . . . . 56  
Putbus S. 56, Garz S. 60, Poseritz S. 62, Gustow S. 64, Altefähr S. 66
- **Bergen, Zentral- & Westrügen** . . . . . 68  
Bergen S. 68, Gingst S. 72, Samtens S. 75, Ralswiek S. 76, Rambin S. 79
- **Hiddensee** . . . . . 80  
Vitte S. 80, Kloster S. 84, Grieben S. 87, Neuendorf S. 88
- **Wittow** . . . . . 90  
Wiek S. 90, Dranske S. 92, Altenkirchen S. 94, Putgarten S. 95, Breege/Juliusruh S. 98

**V WANDERN AUF RÜGEN & HIDDENSEE . . . . .100**

- 1 **Vom Bakenberg zum Kap Arkona** – Durch ein Waldstück und mit weiten Aussichten über die Halbinsel Wittow (schwer, 23 km, 6:30 Std.) . . . . . 100
- 2 **Über die Schaabe** – Wanderung zwischen Park und Wald, Bodden und Meer (mittel, 11 km, 3:00 Std.) . . . . . 104

- 3 **In der Granitz** – Vom fürstlichen Jagdgebiet ins lebhaftes Seebad Sellin (mittel, 9,5 km, 3:00 Std.) . . . . . 108
- 4 **Die Drei-Bäder-Tour** – Von Göhren durch die Baaber Heide bis zum Seebad Sellin (leicht, 6,5 km, 2:00 Std.) . . . . . 114
- 5 **In den Zickerschen Bergen** – Wanderung mit Rundum-Sicht über sanft gewellte Hügel (leicht, 8,5 km, 2:30 Std.) . . . . . 118
- 6 **In den Banzelvitzer Bergen** – Zwischen Bergen und Bodden auf abgelegenen Wegen (schwer, 22 km, 6:30 Std.) . . . . . 122
- 7 **Von Sassnitz nach Lohme** – Wanderung über den Königsstuhl mit atemberaubenden Aussichten (schwer, 16 km, 5:30 Std.) . . . 126
- 8 **Rund um Putbus** – Die Fürstenresidenz und ihre Umgebung (mittel, 11,5 km, 3:30 Std.) . . . . . 130
- 9 **Von Lieschow nach Umanz** – Norddeutsches Inselair im ländlichen Westrügen (mittel, 15,5 km, 4:30 Std.) . . . . . 134
- 10 **Von Polchow nach Glowe** – Zu Fuß durch wunderbare Boddenlandschaft ans Meer (mittel, 9,5 km, 2:30 Std.) . . . . . 138

**VI RADWANDERN AUF RÜGEN & HIDDENSEE . . . . .142**

- 1 **Rund um Wittow** – Streckenführung durch Rügens Norden (schwer, 56,5 km, 4:00 Std.) . . . . . 142
- 2 **Von Süd nach Nord auf Hiddensee** – Das „Söte Länneken“ in einer Tour entdecken (mittel, 30 km, 2:00 Std.) . . . . . 146
- 3 **Von Baabe nach Lauterbach** – Eine Zeitreise von der Megalith- zur Badekultur (mittel, 17 km, 1:30 Std.) . . . . . 150
- 4 **Auf dem Ostseeküstenradweg von Neu Mukran nach Thiessow** – Ostseebäder wie aufgereichte Perlen (mittel, 34 km, 2:30 Std.) . . . 154
- 5 **Von Putbus nach Altefähr** – Ruhige Landpartie auf der Kleinbahntrasse (mittel, 43 km, 3:00 Std.) . . . . . 158
- 6 **Von Lietzow über Westrügen nach Bergen** – Schöne Rundtour auf Mutmland (schwer, 56 km, 4:00 Std.) . . . . . 164
- 7 **Von Juliusruh nach Lietzow** – Die Rügen-Wassertour vorbei an Bodden, Meer und See (mittel, 24 km, 2:00 Std.) . . . . . 170
- 8 **Von Schaprode in die Lebbiner Berge** – Rundtour im unentdeckten Gebiet nahe der Küsten (schwer, 47 km, 3:00 Std.) 174
- 9 **Von Bergen nach Binz** – Anspruchsvollere Radtour auf der Inselmitte zum Meer (mittel, 30,5 km, 2:30 Std.) . . . . . 178
- 10 **Rund um Garz** – Entlang von Bodden und Seen im eher unbekanntem Süden (mittel, 42 km, 3:00 Std.) . . . . . 182

- Tourenübersicht . . . . . 188
- Register . . . . . 190
- Bildnachweis . . . . . 191
- Unsere Autorinnen / Impressum . . . . . 192