

Inhalt

Eine kleine Geschichte der Hämorrhoiden ... 10

Was sind Hämorrhoiden? ... 24	
Anatomie	26
Differentialdiagnosen	28
Symptome und Beschwerden	30
Warum entstehen Hämorrhoiden?	32

Die Untersuchung ... 34

Nicht operative Therapien gegen Hämorrhoidalleiden ... 42

Ernährung	44
Grundzüge einer ausgewogenen Mischkost	47
Ballaststoffe: was sie sind und können	51
Ballaststoffe: fast immer zu wenig	55
Heilpflanzen (Phytotherapie)	58
Stechender Mäusedorn (Ruscus aculeatus)	60
Virginische Zaubernuss (Hamamelis virginiana)	61
Rosskastanie (Aesculus hippocastanum)	62
Eichenrinde (Quercus-Rinde)	63
Kamille (Matricaria chamomilla L.)	64
Schafgarbe (Achillea millefolium)	65
Ackerschachtelhalm (Equisetum arvense L.)	65
Schöllkraut (Chelidonium majus)	66
Rhabarber (Rheum rhabarbarum)	66

Schwarzer Holunder (Sambucus nigra)	67
Homöopathischer Ansatz: Hamamelis, Brechnuss (Nux vomica) und Sulfur	68
Mechanische Methoden	69
Analdehner	69
Eissonden	70
Salben, Zäpfchen und Tampons	71
Salben	73
Präparate auf Heil- pflanzenextraktbasis	74
Präparate mit Cortison	75
Präparate mit lokal- anästhetischen Zusätzen	75
Präparate mit Zinkoxid	75
Zäpfchen (Suppositorien)	76
Analtampons	77

Die chirurgischen Therapien ... 78

Sklerotherapie (Verödung) ...	81
Gummibandligatur (nach Blaisdell und Barron)	83
Infrarotkoagulation	85
Argon-Plasma-Koagulation ...	86
Kryotherapie	87
Operation nach Milligan-Morgan	88
Operation nach Parks	89
Operation nach Ferguson ...	89
Operation nach Fansler-Arnold	89
Moderne Operationsverfahren .	90
Operation nach Longo: PPH- Verfahren (Procedure for Pro- lapse and Hemorrhoids) bzw. Stapler-Hämorrhoidexepexie	90
Computersimulation einer Longo-Operation	92

Operation nach Morinaga (HAL – Hämorrhoiden-Arterien- Ligatur) bzw. Hämorrhoiden- Dearterialisation mit Doppler- sonde	93
RAR- und THD-Methode	94
Minimal-invasive subano- dermale submuköse Hämorrhoidektomie (MISSH) ..	96
Segmentale Hämorrhoiden- resektionen mit Spezialinstru- menten (LigaSure, MarClamp) .	97
Komplikationen der operativen Therapie	97
Anästhesieverfahren	98
Regionalanästhesie	98
Sedierung	103
Häufig gestellte Fragen zur Anästhesie	103
Kontraindikationen zur Spinalanästhesie	107
Allgemeinanästhesie (Narkose)	107
Komplikationen der Narkose .	107
Nachbehandlung	108

Hämorrhoiden in spe- ziellen Situationen ... 110

Schwangerschaft	112
Kinder	117
Sport	118
Sex	119
Darmreinigung	121

Hämorrhoiden- prophylaxe ... 122

Literatur & Internet ... 126

Abbildungsnachweis ... 128