

INHALT

Zum Geleit	5
Vorwort	15
Die Autoren.....	21
DIE PROSTATA: ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN	23
Was macht die Prostata?	25
Wie ist die Prostata aufgebaut?	26
Wodurch entsteht ein Prostatakarzinom?	28
Was ist ein Prostatakarzinom?	28
Was kann ich laut Statistik erwarten?	30
PSA-Screening: Ja oder nein?	33
Argumente für das PSA-Screening	35
Argumente gegen das PSA-Screening	36
Denken Sie an Ihre Risikofaktoren	38
Empfehlungen der urologischen Fachgesellschaften	39
Smart-PSA-Screening-Programm der MedUni Wien	40
Was bedeutet das alles?	42
MIR WURDE EINE PROSTATABIOPSIE EMPFOHLEN: WAS MUSS ICH WISSEN? ...	45
Warum sollte man eine Biopsie durchführen lassen?	46
Kann eine Prostatabiopsie den Krebs „verteilen“?	47
Welche Krankheit kann es noch sein?	47
Was sollte Ihr behandelnder Arzt wissen?	49
Aktueller Zustand	49
Familiengeschichte	50
Frühere Operationen	50
Digitale rektale Untersuchung	51
Laborwerte	51

Urintests	55
Bildgebung	56
PSMA-PET	58
Arten der Biopsie	58
Durchführung der Biopsie	60
Welche Komplikationen einer Prostatabiopsie gibt es?	61
Wird es wehtun?	62
Was bedeutet eine positive Biopsie?	62
Warum eine Biopsie, wenn das MRT bereits den Verdacht auf ein Karzinom geliefert hat?	63
DIE MÖGLICHEN ERGEBNISSE EINER PROSTATABIOPSIE	65
Bedeutet eine negative Biopsie, dass ich kein Prostatakarzinom habe?	66
Was bedeutet meine negative Biopsie?	67
Meine Biopsie ist positiv!	68
Das azinäre Adenokarzinom	69
Zwölf Faktoren zur Definition eines Prostatakarzinoms	70
Weitere Tests nach positiver Biopsie	71
Oncotype Dx	71
Polaris	72
Decipher	72
KREBS IST NICHT GLEICH KREBS	75
PSA	76
Gleason Score	76
Tumorstadium	78
Ausmaß der Krebszellen in der Biopsie	79
Prostatische Intraepitheliale Neoplasie (PIN)	80
Perineurale Invasion (PNI)	80
Kapselüberschreitung	81

Invasion der Samenbläschen	82
Lymphknotenstatus	82
Knochenscan	83
BEHANDLUNGSOPTIONEN UND RISIKOGRUPPEN	87
Eine Behandlung für alle gibt es nicht	88
Generelle Leitlinien für Prostatakarzinom-Behandlungen nach Risikogruppe	90
Klinisch insignifikanter Krebs bzw. das Niedrigstrisiko- Prostatakarzinom	92
Niedrigrisiko-Prostatakarzinom	94
Intermediärrisiko-Prostatakarzinom	94
Hochrisiko-Prostatakarzinom	95
Höchstrisiko-Prostatakarzinom	96
Metastasiertes Prostatakarzinom	96
BEHANDLUNG VON NIEDRIGSTRISIKO- UND NIEDRIGRISIKO-TUMOREN	99
Watchful Waiting	100
Aktive Überwachung	100
Fokale Therapie	101
Gegenüberstellung von Whole-Gland- und fokaler Therapie	102
Mögliche fokale Therapien	103
Hyperthermie	104
Photodynamik	106
Elektroporation	106
INTERMEDIÄRRISIKO- UND HOCHRISIKO-PROSTATAKARZINOM	109
Testosteron und das Prostatakarzinom	110
Wann sind Standardbehandlungen am sinnvollsten?	111
Radikale Prostatektomie	112
Was macht die radikale Prostatektomie „radikal“?	112

Vor- und Nachteile der verschiedenen Zugänge	115
Auf den Chirurgen kommt es an	116
Brachytherapie	117
Externe Bestrahlung	118
Protonen versus Bestrahlung	120
Vor- und Nachteile der verschiedenen ERT-Varianten	121
Kryotherapie	121
Analyse der Therapien	123
METASTASIERTES PROSTATAKARZINOM UND KASTRATIONSRESISTENZ	127
Hormontherapie	128
Was ist die Hormontherapie?	128
Wie wirkt die Hormontherapie?	129
Kontinuierliche versus intermittierende Hormontherapie	130
Wann soll mit einer Hormontherapie begonnen werden?	131
Kombinationen	131
Kastrationsresistenz	132
Tiefe Blockade der Androgenstimulation	134
Ältere Therapien, die Hormonsignale beeinflussen	136
Chemotherapie	137
Radium-223	138
Kontrolle während der Behandlung	138
Neuroendokrine Karzinome der Prostata	138
Knochenmetastasen	139
Therapien bei CRPC	140
ERFOLGE UND KOMPLIKATIONEN	143
Der richtige Arzt	144
Generelle Faustregeln	145
Erfolgsraten	146

Aktive Überwachung und Mortalität	146
Komplikationen	148
Impotenz und erektile Dysfunktion	149
Inkontinenz und Harnverhalt	150
Rektale Komplikationen	152
Komplikationen bei der Hormontherapie	153
Erektile Dysfunktion	154
Osteoporose	154
WAS KANN ICH ZU MEINER GESUNDHEIT BEITRAGEN?	159
Wie gehe ich mit dem Befund „Prostatakrebs“ um?	161
Schock	161
Schuldgefühle	162
Potenzielle Probleme beim Arztbesuch und Strategien zur Bewältigung	163
Ernährung	163
Folgende Nahrungsmittel sollten Sie vermeiden	164
Empfohlene Nahrungsmittel	167
„Vermeiden“ versus „Verstärkt konsumieren“	170
Sport und Bewegung	172
Generelle Richtlinien für Ihr optimales Training	173
Probleme durch mangelnde Bewegung und mögliche Lösungs- strategien	174
Entzündungen und Immunsystem	175
Probleme und Lösungen bei Entzündungsreaktionen	178
Stress	178
Strategien, um Stress zu reduzieren	179
Zusammenfassung von stressassoziierten Problemen und möglichen Lösungsstrategien	181
Hormone	182

Toxine und Umweltfaktoren	182
Literaturangaben	187
Bildnachweis	195
Stichwortverzeichnis	197