

Holger Wyrwa

**Pro Mensch –
kontra Mobbing**

Ein systemisches Interventionsprogramm
für Schulen

2016

Reihe »Spickzettel für Lehrer«, Band 15
hrsg. von Christa Hubrig
Reihengestaltung: Uwe Göbel
Umschlag und Satz: Heinrich Eiermann
Printed in Germany
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell

Erste Auflage, 2016
ISBN 978-3-8497-0101-7
ISBN 9783-8497-8037-1 (ePub)
ISBN 9783-8497-8023-4 (PDF)
© 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
www.carl-auer.de

Inhalt

Einleitung	9
1 Der Mobbing-Steckbrief: Daten und Fakten	12
Die Definition	12
Die Häufigkeit	16
Die Handlungen	16
Die Opfer	17
Die Täter	17
Die Mittäter	18
Die Mitläufer	19
Die Wegseher	19
Die Helfer	19
Die Schulform	20
Die Folgen für die Opfer.....	20
2 Der Ansatz: Eine systemisch-existenzielle Perspektive	22
3 Das Anti-Mobbing-Programm »Pro Mensch – kontra Mobbing«	38
4 Das Vorgehen: Systemische Interventionen	46
Zirkuläres Fragen.....	50
Gruppendynamische Einmischungen	55
Rollenspiel und Skulpturierung.....	59

5 Die Umsetzung des Programms:	
Die Module	62
Modul 1:	
Das Projekt »Einer für alle – alle für einen!« . . .	62
Modul 2:	
Personenbezogene Stabilisatoren – die Lehrer . .	91
Modul 3:	
Strukturbedingte Stabilisatoren – die Schule . . .	94
Zukunftsvision	97
Literaturverzeichnis.....	99
Über den Autor	103