

Inhalt

Der obere Verdauungstrakt im Überblick

Anatomische und physiologische Grundlagen	9
Mund & Rachen	10
Speiseröhre	11
Mageneingang	11
Magen	12
Zwölffingerdarm	12
Die Magensäure – Relikt aus der Vergangenheit	15
Wie Magensäure entsteht	15
Was die Produktion bestimmt	17
Phase 1: Nervenbotschaften – Nervensache	18
Phase 2: Gewebshormone im Magen – Magen an Magen	18
Phase 3: Gewebshormone aus dem Darm – Darm an Magen	19

Symptome & Beschwerden 21

Die Diagnose 25

Gastroskopie	27
Koloskopie (Kolonoskopie)	30
Blutuntersuchung	31
Blutbild	32
Leberwerte	33
Bauchspeicheldrüse	34
Ultraschalluntersuchung (Sonografie)	34
Computertomografie (CT)	35
Magnetresonanztomografie (MR)	36
pH-Metrie der Speiseröhre	37
Manometrie der Speiseröhre	37
Magenröntgen	38
Helicobacter-Untersuchungen	39

Invasive Diagnosemethoden	39
Nicht invasive Diagnosemethoden	40

Reflux-Krankheit (Gastroösophageale Reflux-Krankheit GERD) 43

Reflux kostet Lebensqualität	44
Ursachen	47
Wie kommt die Säure vom Magen in die Speiseröhre?	47
Risikofaktoren	49
Symptome	49
Diagnose	51
Typen und Ausprägungen der Reflux-Krankheit	52
Symptomatische Reflux-Krankheit	52
Entzündliche Reflux-Krankheit (Reflux-Ösophagitis)	53
Barrett-Ösophagus	56
Therapie	57
Akutbehandlung	58
Langzeitbehandlung	60
Operation	61
Vorbeugung	64
Reflux und seine Folgen jenseits der Speiseröhre	64
Asthma	64
Chronischer Reizhusten	66
Nicht kardiale Brustschmerzen	67

Gastritis 69

Ursachen	70
Haupttypen der Gastritis	70
Symptome	72
Diagnose	73
Therapie	74
Vorbeugung	74

Magengeschwür/Zwölffingerdarmgeschwür*(Ulcus ventriculi/Ulcus duodeni)* 77

Komplikationen 79

Blutungen 79*Durchbruch* 80*Verengung des Magenausgangs* 80

Ursachen 81

Risikofaktoren 82

Symptome 83

Diagnose 84

Therapie 85

*Behandlung bei Infektion mit**Helicobacter pylori* 86*Behandlung bei NSAR-bedingtem**Geschwür* 87

Vorbeugung 88

Reizmagen*Funktionelle Magenbeschwerden, funktionelle Dyspepsie, nervöser Magen* 91

Ursachen 92

Symptome 94

Diagnose 95

Therapie 96

Das Bauchhirn 98

Helicobacter pylori 101*Überlebenskünstler* 105*Helicobacter und die Folgen* 106*Ausrotten oder nicht?* 107*Helicobacter pylori und**Reflux-Krankheit* 108*Helicobacter pylori und die**langfristige Einnahme von**Protonenpumpenhemmern* 110*Helicobacter pylori und die lang-**fristige Einnahme von NSARs* 110*Helicobacter pylori und Reizmagen* 111**Magenschutz** 113*Was, wann und für wen* 118**Medikamente** 121*Protonenpumpenhemmer/Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI)* 123*Wirkungsweise* 123*Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate* 124*H₂-Blocker/H₂-Rezeptor-Antagonisten* 125*Wirkungsweise* 125*Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate* 126*Antazida* 126*Wirkungsweise* 126*Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate* 126*Mögliche Nebenwirkungen* 127*Prokinetika* 127*Protektiva* 127**Magenfreundlich leben** 129*Essen und Trinken* 131*Hier hilft man Ihnen weiter ...* 134*Ärzte* 134*Ernährungsberatung durch andere Experten* 135*Die seelische Seite* 138*Autogenes Training* 139*Bauchbezogene Hypnose* 141*Progressive Muskelentspannung nach Jacobson* 141*Yoga* 142*Begleitung in schwierigen Zeiten* 143

Index 144

Abbildungsnachweis 148