

Inhalt

Vorwort	9
1 Einführung – Krise des postmodernen Selbst?	11
2 Das menschliche Identitätsgefühl – Wesen, Entwicklung, Krisen	23
2.1 Identität – soziales Stereotyp, fließendes Gefühl, Selbstbild	23
2.2 Das Identitätsgefühl und der unbewusste Identitätsprozess	27
2.3 Identitätsentwicklung – eine lebenslange Aufgabe	31
2.4 Identitätsprobleme und Identitätsstörungen – ein unübersichtliches Feld	36
2.5 Identitätsverunsicherungen	40
2.6 Identitätskrisen	45
2.7 Zustände der Identitätsverwirrung	50
2.8 Identitätskrisen von Großgruppen und die totalitäre Versuchung	53
3 Identitätsprobleme und Psychopathologie	59
3.1 Schizoide und depressive Lebenseinstellungen – Unausgewogenheit von persönlicher und sozialer Identität	59
3.2 Zwanghafte und hysterische Lebenseinstellungen – Unausgewogenheit von Konstanz und Wandel ...	62
3.3 Das Borderline-Syndrom – Identitätsstörung par excellence	65

3.4	Narzisstische Störungen – Krankheit der Postmoderne?	70
3.5	Die endogene Depression – Selbstverdammung des Ich.....	76
3.6	Schizophrene Erkrankungen – Auflösung des Identitätsprozesses.....	78
4	Hauptfacetten menschlicher Identität und ihre Krisen ...	82
4.1	Der Körper – Anker, Medium, Konfliktfeld der Identität.....	82
4.2	Partnerschaft und Familie – Hauptstütze, Hauptentfremdung des Identitätsgefühls.....	85
4.3	Geschlechtsidentität und Sexualität – nach wie vor ein unsicheres Feld.....	90
4.4	Arbeit und Beruf – Ort der Selbstverwirklichung, Ort der Entfremdung	97
4.5	Hobbys, Interessen, Freundschaften – Entspannung versus Identitäts-Stress?	102
4.6	Werte, Ideale, Religion – noch eine Stütze der Identität?.....	106
5	Bedrängende Identitätsfragen und Identitätsprobleme der Gegenwart.....	111
5.1	Stigmatisierung und Rassismus – die beschädigte Identität.....	111
5.2	Migranten, Flüchtlinge, Asylsuchende – die entwurzelte Seele.....	115
5.3	Traumatisierte Menschen – Entsetzen in der Kernidentität.....	120
5.4	Die Nachwirkungen historischer Traumata am Beispiel des Nationalsozialismus – die überforderte Identität	124
5.5	Das Menschheitsübel Fanatismus – eine unheimliche Identitätsverhärtung	128
6	Die Phasen und Krisen des Lebenszyklus.....	136
6.1	Das Säuglingsalter und die Krise von Bindungsfähigkeit und Urvertrauen.....	136

6.2	Die frühe Kindheit und Konflikte um Autonomie und Scham.....	139
6.3	Der ödipale Konflikt inmitten des Spielalters – heute noch ein Stolperstein?.....	142
6.4	Die Grundschulzeit und Konflikte um Leistungsfähigkeit und Kompetenz	146
6.5	Das Jugendalter – Identitätskristallisationen versus verunsicherter Zukunftsbezug	149
6.6	Das junge und mittlere Erwachsenenalter – die »gestresste Generation«	156
6.7	Das Alter – neue Chancen, unveränderte Krisen...	161
Literatur		165
Stichwortverzeichnis		179
Personenverzeichnis		182