

Alexandra Stross

Natürliches Entgiften

Freiheit für Körper, Geist und Seele

© 2019 des Titels »Natürliches Entgiften« von Alexandra Stross (ISBN 978-3-7423-0058-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

riva

Inhalt

Einführung	7
Das Grundproblem.....	13
Die natürlichen Ausscheidungswege	27
Die Atmung	27
Die Ausscheidung über die Harnorgane	29
Die Haut.....	31
Der Darm	34
Die Regelblutung.....	44
Infektionskrankheiten.....	47
Den Körper von innen reinigen	53
Basische Anwendungen	55
Einläufe	64
Entgiftung für Fortgeschrittene: Die Leberreinigung.....	83
Das Problem der Verpilzung.....	95
Nebenwirkungen vermeiden.....	103
Die körperlichen Auswirkungen des Entschlackens	111

Die seelisch-geistigen Auswirkungen des Entschlackens	119
Entgiften bei Kindern	125
Entgiften bei Krebs	137
Weitere Fallbeispiele	145
Noch einige wichtige, häufig gestellte Fragen	165
Entgiften im übertragenen Sinn	171
Was Sie sonst noch tun können	179
Was ich für Sie tun kann	185
Über die Autorin	191