

Catharina Eidinger



Bayerische  
Küche vegan

Über 50 zünftige  
Rezepte von Leberkas  
bis Kaiserschmarrn

riva

# Inhalt

---

## 6 Vegan einkaufen

## 8 Für'n Biergarten und zua Brotzeit:

- 8 Obatzda
- 10 De Brezn dazua
- 12 Leberkasemmel ohne Leber oder Kas

## 14 Aufs Brot g'schmiert:

- 14 Griebenschmalz
- 15 Cashew-Radieserl-Kanten
- 16 Vegane Leberwurst
- 17 Tofuteewurst
- 18 Strammer Max
- 19 Kartoffelkas

## 20 An Salod:

- 20 Kartoffelsalod
- 22 Blaukrautsalod
- 23 Bayerischer Krautsalod
- 24 Blumenkohlsalod
- 25 Saure Knödl
- 26 Falscher Wurstsalod

## 28 A Suppn:

- 28 Kartoffelsuppn
- 30 Breznsuppn
- 31 Eierschwammerlsuppn
- 32 Grießnockerlsuppn
- 33 Rote-Bete-Suppn
- 34 Falsche Speckknödlsuppn
- 35 Biersuppn
- 36 Leberspätzlesuppn ohne Leber
- 37 Pfannkuchensuppn

## 38 Was Deftigs:

- 38 Schwammerlragout

- 40 Reiberdatschi
- 42 Kartoffel-Paprika-Gulasch
- 44 Spargel mit Olivenöl und Zitrone
- 46 Gemüseplanzerl
- 48 Krautwicklerl
- 50 Vegane Kasspatzn
- 52 Gröstl
- 54 »Schinken«-Nudeln mit Spinat
- 56 Auberginenrouladen
- 58 Bayerischer Schmorbraten
- 60 Seitan-Sauerbraten mit Wurzelgmiassoß
- 62 Panierte Knusper-Sellerie-Schnitzal

## 64 Dazua:

- 64 Biersoß
- 65 Kren
- 66 Serviettenknödl
- 68 Kartoffelknödl
- 70 Sauerkraut
- 71 Blaukraut

## 72 Und nachad:

- 72 Apfelkiachl (Hollerkiachl)
- 74 Zwetschgenknödl
- 76 Rohrnudeln mit Vanillesoß
- 78 Kaiserschmarrn
- 80 Allerseeleznopf
- 81 Zwetschgenmus
- 82 Guglhupf mit bsoffnen Kirschen
- 84 Auszogne
- 85 Bayerische Creme
- 86 Zwetschgendatschi mit Streuseln
- 88 Quarkbällchen mit Agavensirup

## 90 Kulinarischer Sprachführer für Nichtbayern