

Vorworte.....	7
<b>1. Einleitung – Warum dieses Buch?</b>	
<b>Aus der Praxis für die Praxis</b> .....	11
<b>2. Methodik im Reitunterricht</b> .....	14
2.1 Was ist Methodik? – Was sind Methoden? .....	14
2.2 Methodische Übungsreihen (MÜR) .....	15
2.3 Methodische Maßnahmen .....	16
2.3.1 Verbale Maßnahmen .....	17
2.3.2 Visuelle Maßnahmen .....	19
2.3.3 Praktische Maßnahmen .....	20
2.4 Methodische Verfahrensweisen .....	21
2.4.1 Das erfahrungsorientierte (aufgabenorientierte) Verfahren .....	21
2.4.2 Das anweisungsorientierte Verfahren .....	23
2.4.3 Gegenüberstellung beider Verfahren und praktische Umsetzung .....	24
2.5 Zum handlungsorientierten Reitunterricht .....	25
<b>3. Ausbildungswege für Pferd und Reiter</b> .....	31
3.1 Ausbildungswege .....	31
3.1.1 Skala der Ausbildung des Pferdes .....	31
3.1.2 Ausbildungsweg des Reiters .....	34
3.1.3 Verknüpfung beider Wege .....	36
3.2 Gleichgewicht – Balance .....	36
<b>4. Vermittlungsprinzipien in der täglichen Methodik – aus der Praxis für die Praxis</b> .....	38
4.1 Den Reiter abholen, wo er steht .....	38
4.2 Das Pferd abholen, wo es steht .....	39
4.3 Der Reiter lernt mit vielen Sinnen .....	40
4.4 Verständnis für Bewegungsabläufe .....	40
4.5 Fühlen lernen anstatt mechanisch auf das Pferd einwirken .....	41
4.6 Funktion statt Form – Abkehr von der Form des Reitersitzes hin zum Erzielen der Funktion .....	42
4.7 Ausbilder und Reiter müssen Funktionszusammenhänge erkennen und selbstständig umsetzen können .....	42
4.8 Kontrasterfahrungen erleichtern das Lernen und das Fühlen .....	44
4.9 Wie wird unterstützt? .....	45
<b>5. Der Sattel – Hilfe oder Hindernis?</b> .....	49
5.1 Die Position des Sattels .....	49
5.2 Die Größe des Sattels .....	50
5.3 Die Pauschen .....	50
5.4 Die Bügellänge .....	52
5.5 Schräge (Keilgummi-)Steigbügeleinlagen .....	54
5.6 Schräge Aufhängung der Steigbügel .....	55
5.7 Federnde Bügel .....	55

<b>6. Methodische Übungsreihen (MÜR) in der Praxis</b> .....	56
6.1 Grundsätzliche Aspekte zur praktischen Umsetzung der nun folgenden MÜR .....	56
6.2 MÜR zum Erlernen von Hilfengebung und Lektionen .....	57
6.3 MÜR bei Problemen und Lösungsvorschläge .....	88
6.3.1 Probleme, die durch fehlerhafte Hilfengebung und Einwirkung verursacht werden .....	89
6.3.2 Wiederkehrende, typische Probleme des Pferdes .....	127
<b>7. Und zum Schluss noch Tipps und Tricks!</b>	
Formulierungsvorschläge – Übungsvariationen .....	167
Schlussbemerkung .....	169
Übungsübersicht – numerisch .....	170
Alphabetisches Übungsverzeichnis .....	173
Literaturverzeichnis .....	177
Danke .....	182