

# Inhalt

## **Teil I Tagebuch eines Sterbens**

1	Letzter Atemzug	11
2	Erste Hinweise	13
3	Rosenmontag – der Entschluss	17
4	Gründe	19
5	Veilchendienstag – Gefühlschaos	25
6	Schöner Tod?	26
7	Aschermittwoch – Nagende Zweifel	29
8	Warum ausgerechnet jetzt?	32
9	Klärung	34
10	Zuhause	39
11	Durst	40
12	Aufräumen	42
13	Verabschieden	44
14	Lachen	46
15	Deal mit Gott	48
16	Dauert es noch lange?	50
17	Freunde	52
18	Endlich	54

## **Teil II Erläuterungen zum Sterbefasten**

19	Begriff und Geschichte	59
20	Physiologie des Sterbefastens	63
21	Gute Begleitung und geeignete Orte	73
	Zuhause	74

	Im Heim	75
	Hospiz	78
<b>22</b>	<b>Ärztliche Unterstützung</b>	<b>80</b>
<b>23</b>	<b>Sterbefasten aus Sicht eines Hausarztes</b>	<b>85</b>
<b>24</b>	<b>Die richtige Pflege</b>	<b>89</b>
	Mundpflege	89
	Pflege von Schleimhäuten und Augen	95
	Stuhlausscheidung	96
	Urinausscheidung	97
	Antidekubitusmatratze	98
<b>25</b>	<b>Gelungene Kommunikation</b>	<b>100</b>
<b>26</b>	<b>Anregungen für die verbleibende Zeit</b>	<b>110</b>
<b>27</b>	<b>Suizid?</b>	<b>116</b>
<b>28</b>	<b>Rechtliche Voraussetzungen</b>	<b>127</b>
	Wohlerwogenheit	128
	Freiverantwortlichkeit und Modifizierung der Garantenpflicht	130
	Die neue Gesetzeslage	133
	Patientenverfügung	136
	Vorsorgevollmacht	140
<b>29</b>	<b>Schuld</b>	<b>142</b>
<b>30</b>	<b>Mut</b>	<b>150</b>
<b>31</b>	<b>Schlusswort</b>	<b>152</b>
<b>32</b>	<b>Dank</b>	<b>156</b>
<b>33</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>158</b>
<b>34</b>	<b>Anhang</b>	<b>164</b>