
Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung zur Neuauflage.....	7
Vorwort	10
Einführung.....	14
Bemerkungen zur Übersetzung.....	25

Kapitel I

Seht Euch dieses Korn an.....	29
Überhaupt nichts.....	30
Rückkehr aufs Land.....	35
Hin zu einer Nichts-Tun-Landwirtschaft	38
Rückkehr zum Ursprung.....	41
Warum natürlicher Anbau kaum verbreitet ist	43
Die Menschheit kennt die Natur nicht	46

Kapitel II

Vier Prinzipien der natürlichen Landwirtschaft.....	51
Landwirtschaft inmitten von Unkraut	57
Anbau mit Stroh.....	61
Reisanbau auf einem trockenen Feld	66
Obstbäume.....	69
Der Boden im Obstgarten.....	72
Gemüse wie Wildpflanzen anbauen	74
Wann kann man auf Chemikalien verzichten?.....	79
Grenzen der wissenschaftlichen Methode	82

Kapitel III

Ein Bauer wird deutlich	87
Eine bescheidene Lösung für ein schwieriges Problem.....	89
Eine schwere Geburt	92

Die Vermarktung von Naturkost	95
Die moderne Landwirtschaft wird scheitern	98
Forschung zu wessen Nutzen?	101
Was ist menschengemäße Nahrung?	103
Ein gnädiger Tod für Gerste	107
Nur der Natur dienen, und alles ist gut	111
Verschiedene Schulen des natürlichen Anbaus	114

Kapitel IV

Verwirrung über Nahrung	121
Naturkost-Mandala	124
Ess-Kultur	131
Vom Brot allein leben	136
Zusammenfassung zur Ernährung	138
Nahrung und Landwirtschaft	143

Kapitel V

Ein Narr ahmt den Klugen nach	145
Wer ist der Narr?	148
Geboren, um in den Kindergarten zu gehen	151
Treibende Wolken und die Illusion der Wissenschaft	155
Die Relativitätstheorie	159
Ein Dorf ohne Krieg und Frieden	161
Die Revolution des Strohhalms	165

An meine Leser	170
-----------------------------	-----

Über den Autor	173
-----------------------------	-----