

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort .....  | 17        |
| Verzeichnis der Herausgeber und Autoren .....  | 19        |
| <b>Teil I Grundlagen</b>   |           |
| <b>1 Bindungsentwicklung im Kindesalter .....</b>  | <b>25</b> |
| <i>Gottfried Spangler und Iris Reiner</i>  |           |
| 1.1 Einführung .....   | 25        |
| 1.2 Phasen der Bindungsentwicklung .....   | 26        |
| 1.3 Das Innere Arbeitsmodell von Bindung .....   | 27        |
| 1.4 Individuelle Unterschiede der Bindungsqualität: Bindungssicherheit<br>und Bindungsdesorganisation .....                      | 29        |
| 1.5 Determinanten von Bindungsunterschieden im Kindesalter .....   | 31        |
| 1.5.1 Transmission von Bindung .....   | 31        |
| 1.5.2 Elternverhalten: Feinfühligkeit als Prädiktor von<br>Bindungssicherheit .....  | 33        |
| 1.5.3 Elternverhalten: Prädiktoren der Bindungsdesorganisation ...   | 34        |
| 1.5.4 Die Rolle individueller Dispositionen des Kindes .....   | 35        |
| 1.6 Konsequenzen von Bindungsunterschieden für die<br>Persönlichkeitsentwicklung .....   | 37        |
| <b>2 Bindung und Mentalisierung in der Adoleszenz .....</b>  | <b>41</b> |
| <i>Svenja Taubner, Paul Schröder, Tobias Nolte und Laura Zimmermann</i>  |           |
| 2.1 Einleitung .....   | 41        |
| 2.2 Adoleszente Entwicklungsaufgaben .....   | 42        |
| 2.2.1 Transformation der Qualität von Bindungsrepräsentationen ...   | 43        |
| 2.2.2 Abwendung von den Eltern .....   | 43        |
| 2.2.3 Ad hoc Bindungsbeziehungen zu Gleichaltrigen und erste<br>romantische Beziehungen .....                                    | 44        |
| 2.3 Bindungsnetzwerke in der Adoleszenz .....  | 45        |
| 2.4 Transformation von Bindung aus ethologischer Sicht .....   | 46        |
| 2.5 Integrierte und reflektierte Innere Arbeitsmodelle von Bindung .....   | 47        |
| 2.6 Transformation von beziehungsspezifischen Bindungsmustern zu<br>einem übergeordneten Inneren Arbeitsmodell von Bindung ..... | 48        |
| 2.6.1 Stabilität von Bindung von der Kindheit zur Adoleszenz ....  | 49        |
| 2.6.2 Bindungsstabilität aus genetischer Perspektive .....   | 51        |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| 2.7      | Individuelle Unterschiede der Bindungssicherheit in der Adoleszenz...   | 52        |
| 2.8      | Risiken und Chancen der Bindungstransformation in der Adoleszenz .....  | 53        |
| <b>3</b> | <b>Das Innere Arbeitsmodell von Bindung bei Erwachsenen .....</b>   | <b>54</b> |
|          | <i>Johanna Behringer</i>  |           |
| 3.1      | Hintergründe und Ursprünge des Interesses an Bindung im Erwachsenenalter .....                                | 54        |
| 3.2      | Das Adult Attachment Interview zur Erfassung des Inneren Arbeitsmodells von Bindung im Erwachsenenalter ..... | 57        |
| 3.2.1    | Die Durchführung des Adult Attachment Interview .....   | 57        |
| 3.2.2    | Die Auswertung des Adult Attachment Interview .....   | 59        |
| 3.2.3    | Besondere Merkmale und Funktionen des Adult Attachment Interviews .....                                       | 62        |
| 3.3      | Kontinuität und Diskontinuität des Inneren Arbeitsmodells (IAM) von Bindung .....                             | 63        |
| 3.3.1    | Das Innere Arbeitsmodell von Bindung als zentrales Element für das Verständnis von Bindungsphänomenen .....   | 63        |
| 3.3.2    | Transgenerationale Übertragung von Bindung: Grundsätzliches und organisierte Muster .....                     | 65        |
| 3.3.3    | Transgenerationale Übertragung von Bindungsdesorganisation: klinische Implikationen .....                     | 66        |
| 3.3.4    | Kontinuität von Bindung bis ins und während des Erwachsenenalters .....                                       | 68        |
| 3.3.5    | Bindung und Beziehungsverhalten im Erwachsenenalter .....   | 71        |
| 3.3.6    | Bindungsabhängige Unterschiede in psychischen Funktionen .....  | 72        |
| 3.4      | Zusammenfassung .....   | 77        |
| <b>4</b> | <b>Bindung im höheren Lebensalter .....</b>   | <b>79</b> |
|          | <i>Helmut Kirchmann</i>   |           |
| 4.1      | Altern als psychische Herausforderung .....   | 79        |
| 4.2      | Ergebnisse bindungstheoretischer Altersforschung .....  | 80        |
| 4.2.1    | Anzahl und Qualität der Bindungsbeziehungen im Alter .....  | 80        |
| 4.2.2    | Verteilung von Bindungsmerkmalen bei Älteren .....  | 80        |
| 4.2.3    | Zusammenhänge zwischen Bindungsmerkmalen und Wohlbefinden/Lebenszufriedenheit bei Älteren .....               | 82        |
| 4.2.4    | Zusammenhänge zwischen Bindungsmerkmalen und körperlichen Gesundheitsbeschwerden bei Älteren .....            | 84        |
| 4.3      | Zusammenfassung .....   | 85        |
| <b>5</b> | <b>Bindung und Paarbeziehung .....</b>  | <b>87</b> |
|          | <i>Kirsten von Sydow</i>  |           |
| 5.1      | Problem .....   | 87        |
| 5.2      | Theoretische Grundkonzeptionen, Klassifikation und Diagnostik .....   | 88        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 5.3      | Forschungsergebnisse .....   | 89         |
| 5.3.1    | Metaanalysen .....   | 89         |
| 5.3.2    | Befunde aus Primärstudien zu Partnerschaft und Bindung ...   | 90         |
| 5.3.3    | Befunde aus Primärstudien zu Paar-Interaktionen<br>(einschließlich Aggression und Gewalt) und Bindung .....                  | 91         |
| 5.3.4    | Befunde aus Primärstudien zu Emotionen,<br>neuropsychologischer Selbstregulation und interaktioneller<br>Ko-Regulation ..... | 92         |
| 5.3.5    | Befunde aus Primärstudien zu Sexualität und Bindung .....  | 93         |
| 5.4      | Spezifische Bindungsstörungen in Partnerschaften .....   | 94         |
| 5.4.1    | Das Vermeider-Ausweicher-Beziehungsdilemma .....   | 94         |
| 5.4.2    | Komplexe Traumafolgen und desorganisierten Beziehungen...  | 95         |
| 5.5      | Diskussion .....   | 97         |
| <b>6</b> | <b>Methoden zur Erfassung von Bindungsmerkmalen .....</b>  | <b>101</b> |
|          | <i>Helmut Kirchmann, Sashi Singh und Bernhard Strauß</i>   |            |
| 6.1      | Einleitung .....   | 101        |
| 6.2      | Erhebung von Bindungsmerkmalen bei Kleinkindern im Alter von<br>etwa zwölf Monaten .....                                     | 102        |
| 6.3      | Erhebung von Bindungsmerkmalen bei Kindern im Kindergarten-,<br>Vorschul- und frühen Schulalter (2–9 Jahre) .....            | 104        |
| 6.4      | Erhebung von Bindungsmerkmalen im mittleren und späteren<br>Schulalter (9–15 Jahre) .....                                    | 108        |
| 6.5      | Erhebung von Bindungsmerkmalen bei Adoleszenten und<br>Erwachsenen (ab ca. 16 Jahre) .....                                   | 111        |
| 6.6      | Fragebogenmethoden zur Erfassung von Bindungsmerkmalen .....   | 115        |
| 6.7      | Schlussfolgerungen .....   | 119        |
| <b>7</b> | <b>Neurobiologie der Bindung .....</b>   | <b>122</b> |
|          | <i>Beate Ditzen und Markus Heinrichs</i>   |            |
| 7.1      | Einleitung .....   | 122        |
| 7.2      | Neurobiologische Mechanismen der Bindungsmotivation .....  | 123        |
| 7.3      | Der Einfluss von Bindung auf neurobiologische Funktionen .....   | 126        |
| 7.3.1    | Körperliche Stresssysteme .....  | 127        |
| 7.3.2    | Haupteffekt der Bindung auf stressensitive biologische<br>Funktionen .....   | 129        |
| 7.3.3    | Puffereffekt der Bindung auf die neurobiologische<br>Stressantwort .....   | 130        |
| 7.3.4    | Beziehungsinterne Stressoren .....   | 130        |
| 7.3.5    | Beziehungsexterne Stressoren .....   | 130        |
| 7.3.6    | Bindung und Stress im Entwicklungsverlauf .....  | 132        |
| 7.4      | Ausblick .....   | 133        |
| 7.5      | Zusammenfassung .....  | 133        |

**Teil II Klinische Themen**

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>8</b>  | <b>Bindungsbezogene psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen</b> .....                                       | <b>137</b> |
|           | <i>Inge Seiffge-Krenke</i>  |            |
| 8.1       | Einleitung.....   | 137        |
| 8.2       | Unsichere Bindungsmuster, elterliche Erziehungsstile und Psychopathologie .....                                       | 137        |
| 8.2.1     | Zusammenhänge zwischen unsicheren Bindungsstilen und verschiedenen Störungsbildern bei Kindern und Jugendlichen ..... | 137        |
| 8.2.2     | Unsichere Bindungsmuster, elterliche Erziehungsstile und Psychopathologie .....                                       | 139        |
| 8.2.3     | Hochunsichere Bindungen, Bindungsstörungen und Traumata und ihr Einfluss auf Psychopathologie .....                   | 140        |
| 8.2.4     | Einflüsse elterlicher psychischer Störungen und desorganisierte Bindungsmuster ihrer Kinder .....                     | 143        |
| 8.3       | Forschungsprobleme und Forschungsbedarf.....  | 145        |
| 8.4       | Klinische Implikationen.....  | 147        |
| 8.5       | Ausblick .....  | 150        |
| <b>9</b>  | <b>Bindungsdesorganisation</b> .....  | <b>151</b> |
|           | <i>Anna Buchheim</i>  |            |
| 9.1       | Einleitung.....   | 151        |
| 9.2       | Definition von Bindung und internalen Arbeitsmodellen von Bindung...  | 151        |
| 9.3       | Bindung als Schutz- und Risikofaktor für die psychische Entwicklung .....   | 152        |
| 9.4       | Genetische Abweichungen bei Kindern mit einer desorganisierten Bindung .....  | 153        |
| 9.5       | Transgenerationale Weitergabe von Bindung .....   | 154        |
| 9.6       | Einfluss von Bindungssicherheit oder Bindungsunsicherheit auf die körperliche und psychische Gesundheit .....         | 155        |
| 9.7       | Diagnostik von Bindungsdesorganisation bzw. unverarbeiteten Traumata .....  | 156        |
| 9.8       | Befunde zur Bindungsdesorganisation bei verschiedenen Störungsbildern .....   | 158        |
| 9.9       | Genetische und neuronale Korrelate von Bindungsdesorganisation ...  | 159        |
| 9.10      | Fazit .....   | 160        |
| <b>10</b> | <b>Bindungsprozesse bei Angststörungen</b> .....  | <b>162</b> |
|           | <i>Katja Petrowski und Peter Joraschky</i>  |            |
| 10.1      | Einleitung.....   | 162        |
| 10.2      | Panik und Agoraphobie – Definition und klinisches Erscheinungsbild.....   | 163        |
| 10.3      | Bindungstheorie und die Ätiologie der Angststörung .....  | 164        |
| 10.4      | Interpersonelle Faktoren als Auslöser von Angststörungen .....  | 165        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 10.5      | Angstvulnerabilität als ätiologisches Modell für die Entstehung der Panikattacken und der Agoraphobie ..... | 166        |
| 10.5.1    | Genetische Modelle .....  | 167        |
| 10.5.2    | Neurophysiologische Vulnerabilität .....  | 167        |
| 10.5.3    | Bindung und Psychophysiologie .....   | 167        |
| 10.5.4    | Konditionierungsmodell .....  | 167        |
| 10.5.5    | Kognitive Faktoren .....  | 168        |
| 10.5.6    | Kindliche Trennungsangst .....  | 168        |
| 10.5.7    | Elterlicher Erziehungsstil .....  | 168        |
| 10.5.8    | Konfliktdynamik der Panikstörung .....  | 168        |
| 10.5.9    | Von der Panikattacke zur Panikstörung .....   | 169        |
| 10.5.10   | Erwartungsangst .....   | 169        |
| 10.6      | Das Bindungs- und Entwicklungstrauma bei Angststörungen .....   | 169        |
| 10.7      | Bindungsklassifikation bei Angststörungen .....   | 171        |
| 10.8      | Bindung, Selbstkonzepte und Konflikttoleranz bei Angststörungen ...   | 172        |
| 10.9      | Interpersonelles Wechselspiel von Bindungssicherheit und Konflikt ...                                       | 173        |
| 10.10     | Angststörungen und Psychotherapie .....   | 174        |
| 10.11     | Bindungsorientierte Psychotherapie .....  | 175        |
| 10.11.1   | Therapieleitfaden .....   | 175        |
| 10.11.2   | Therapieinterventional bei verstrickter Bindungsunsicherheit: .....   | 177        |
| 10.11.3   | Vermeidender Bindungsstil .....   | 177        |
| 10.12     | Zusammenfassung .....   | 178        |
| <b>11</b> | <b>Bindungsaspekte bei der Depression .....</b>   | <b>179</b> |
|           | <i>Henning Schauenburg</i>  |            |
| 11.1      | Einleitung .....  | 179        |
| 11.2      | Biologie, Bindung und Depression – eine Vorbemerkung .....  | 179        |
| 11.3      | Bindungsbezogene Krankheitsmodelle der Depression .....   | 180        |
| 11.4      | Bindungsaspekte der Depression .....  | 181        |
| 11.4.1    | Bindungsmuster bei depressiven Erkrankungen .....   | 181        |
| 11.4.2    | Transgenerationale Weitergabe depressiver Risikofaktoren ...  | 183        |
| 11.4.3    | Von der frühen Bindungsunsicherheit zur Depression des Erwachsenen .....                                    | 183        |
| 11.4.4    | Bindungssicherheit, Emotionsregulation und Konfliktverarbeitung .....                                       | 185        |
| 11.5      | Bindungsaspekte in der Psychotherapie depressiver Erkrankungen ...  | 187        |
| 11.5.1    | Bindungsmuster und Therapieergebnis .....   | 187        |
| 11.5.2    | Bindungsbezogene Wirkfaktoren .....   | 188        |
| 11.6      | Zusammenfassung .....   | 189        |
| <b>12</b> | <b>Bindung und Persönlichkeitsstörungen .....</b>   | <b>190</b> |
|           | <i>Eva Neumann</i>  |            |
| 12.1      | Persönlichkeitsstörungen und unsichere Bindung .....  | 190        |
| 12.2      | Zusammenhänge der einzelnen Persönlichkeitsstörungen mit Bindung .....                                      | 192        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 12.2.1    | Paranoide Persönlichkeitsstörung .....  | 192        |
| 12.2.2    | Schizoide Persönlichkeitsstörung .....  | 192        |
| 12.2.3    | Schizotypische Persönlichkeitsstörung .....   | 193        |
| 12.2.4    | Antisoziale Persönlichkeitsstörung .....  | 194        |
| 12.2.5    | Borderline-Persönlichkeitsstörung .....   | 194        |
| 12.2.6    | Histrionische Persönlichkeitsstörung .....  | 195        |
| 12.2.7    | Narzisstische Persönlichkeitsstörung .....  | 196        |
| 12.2.8    | Vermeidende Persönlichkeitsstörung .....  | 198        |
| 12.2.9    | Dependente Persönlichkeitsstörung .....   | 198        |
| 12.2.10   | Zwanghafte Persönlichkeitsstörung .....   | 199        |
| 12.3      | Abschließende Bewertung .....   | 200        |
| <b>13</b> | <b>Bindung und substanzbezogene Störungen .....</b>   | <b>201</b> |
|           | <i>Andreas Schindler</i>  |            |
| 13.1      | Einleitung .....  | 201        |
| 13.2      | Substanzbezogene Störungen .....  | 201        |
| 13.3      | Theoretisches Modell der Zusammenhänge zwischen Bindung und substanzbezogenen Störungen ..... | 202        |
| 13.4      | Empirie .....   | 203        |
| 13.4.1    | Methodische Probleme .....  | 203        |
| 13.4.2    | Sichere und unsichere Bindung .....   | 204        |
| 13.4.3    | Befunde zu einzelnen Bindungsmustern .....  | 204        |
| 13.4.4    | Befunde zu spezifischen Konsumentengruppen .....  | 205        |
| 13.4.5    | Exkurs: Ist Bindung eine Suchtstörung? .....  | 206        |
| 13.4.6    | Adoleszenz und familiäre Bindungsmuster .....   | 206        |
| 13.4.7    | Exkurs: Elterliche Sucht als Risikofaktor .....   | 207        |
| 13.5      | Diskussion .....  | 208        |
| 13.6      | Therapeutische Implikationen .....  | 208        |
| 13.6.1    | Die therapeutische Beziehung .....  | 208        |
| 13.6.2    | Mentalisierungsbasierte Psychotherapie (MBT) .....  | 209        |
| 13.6.3    | Systemisch-familientherapeutische Ansätze .....   | 209        |
| 13.7      | Fazit .....   | 210        |
| <b>14</b> | <b>Bindung und somatoforme Störungen .....</b>  | <b>211</b> |
|           | <i>Elisabeth Waller und Carl Eduard Scheidt</i>   |            |
| 14.1      | Einleitung .....  | 211        |
| 14.2      | Verhältnis zum Körper und interaktionelle Aspekte bei somatoformen Störungen .....            | 211        |
| 14.3      | Körper und Beziehung: eine entwicklungspsychologische Perspektive .....                       | 212        |
| 14.4      | Ein bindungstheoretisches Modell somatoformer Störungen .....                                 | 214        |
| 14.4.1    | Bindung, Mentalisierung und Affektregulation .....  | 215        |
| 14.4.2    | Bindung und Stressregulation .....  | 216        |
| 14.4.3    | Bindung und Schmerzwahrnehmung .....  | 218        |
| 14.4.4    | Bindung und Krankheitsverhalten .....   | 219        |

|   |  |            |
|---|--|------------|
| 14.5  | Untersuchungen zur Bindungsrepräsentationen bei somatoformen Störungen .....   | 220        |
| 14.6  | Ausblick: klinische Implikationen .....  | 222        |
| <b>15</b>                                     | <b>Bindung, körperliche Krankheit und Krankheitsbewältigung .....</b>  | <b>224</b> |
|   | <i>Claudia Subic-Wrana</i>   |            |
| 15.1  | Einleitung .....   | 224        |
| 15.2  | Bindung und physiologische Stressverarbeitung .....  | 226        |
| 15.3  | Bindung und Rückgriff auf externe Stressregulatoren .....  | 227        |
| 15.4  | Bindung und Krankheitsverarbeitung .....   | 229        |
| 15.5  | Zusammenfassung und Ausblick .....   | 231        |
| <br>  |  |            |
| <b>Teil III Interventionen/Psychotherapie</b> |  |            |
| <b>16</b>                                     | <b>Frühe Hilfen und Kinderschutz .....</b>   | <b>237</b> |
|   | <i>Ute Ziegenhain und Anne Katrin Künster</i>  |            |
| 16.1  | Einleitung .....   | 237        |
| 16.2  | Frühe Hilfen und Kinderschutz: Entwicklungen in Deutschland .....  | 237        |
| 16.3  | Interdisziplinäre Kooperations- und Vernetzungsstrukturen für passgenaue Unterstützung und Versorgung von jungen Familien .... | 239        |
| 16.4  | Optimierung des Angebotsrepertoires zur Förderung elterlicher Beziehungs- und Erziehungskompetenzen .....                      | 241        |
| 16.5  | Stand der empirischen Evaluation zur Förderung elterlicher Beziehungs- und Erziehungskompetenzen .....                         | 244        |
| 16.6  | Zusammenfassung und Ausblick .....   | 248        |
| <b>17</b>                                     | <b>Bindungsaspekte in der primärmedizinischen Versorgung .....</b>   | <b>250</b> |
|   | <i>Katja Brenk-Franz</i>   |            |
| 17.1  | Einführung und bindungstheoretische Grundlagen .....   | 250        |
| 17.2  | Interindividuelle Unterschiede in den Bindungsmerkmalen .....  | 251        |
| 17.3  | Modell der Aktivierung des Bindungssystems und deren Bedeutung für die Primärmedizin .....                                     | 252        |
| 17.4  | Bindung und Krankheitsverarbeitung .....   | 255        |
| 17.5  | Bindung und Selbstmanagement in der Primärversorgung .....   | 255        |
| 17.6  | Die Arzt-Patient-Beziehung in der Primärmedizin .....  | 256        |
| 17.7  | Bindungsmerkmale des Arztes .....  | 258        |
| 17.8  | Bindung als Prädiktor für Adherence und Behandlungserfolg .....  | 258        |
| 17.9  | Ausblick .....   | 259        |
| <b>18</b>                                     | <b>Bindung und Psychotherapie .....</b>  | <b>260</b> |
|   | <i>Johannes C. Ehrental</i>  |            |
| 18.1  | Einleitung .....   | 260        |
| 18.2  | Hintergrund .....  | 260        |
| 18.3  | Bindung als Prädiktor .....  | 262        |
| 18.4  | Bindung als Outcome .....  | 264        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 18.5      | Desiderate für zukünftige Forschung .....   | 266        |
| 18.6      | Fazit für die therapeutische Praxis .....   | 268        |
| <b>19</b> | <b>Bindungsaspekte im Psychotherapieprozess .....</b>                                   | <b>270</b> |
|           | <i>Ulrike Dinger</i>  |            |
| 19.1      | Einleitung .....  | 270        |
| 19.2      | Theoretische und klinische Grundlagen .....   | 270        |
| 19.3      | Bindungsmerkmale von Patienten .....  | 271        |
| 19.3.1    | Exploration in der Psychotherapie: Öffnungsbereitschaft und<br>narrativer Prozess ..... | 272        |
| 19.3.2    | Qualität der therapeutischen Allianz .....  | 273        |
| 19.3.3    | Andere Merkmale von therapeutischen Beziehungen .....                                   | 275        |
| 19.4      | Bindungsmerkmale von Therapeuten .....  | 276        |
| 19.4.1    | Verteilung der Bindungsmuster von Therapeuten .....                                     | 276        |
| 19.4.2    | Reaktion und Gegenübertragung auf verschiedene<br>Patienten .....                       | 277        |
| 19.4.3    | Therapeutische Allianz und Bindung an den Therapeuten ...                               | 278        |
| 19.4.4    | Passung von Patienten und Therapeuten .....   | 279        |
| 19.5      | Veränderungen von Bindungsmerkmalen während der Therapie .....                          | 281        |
| 19.6      | Implikationen für die therapeutische Praxis .....                                       | 282        |
| <b>20</b> | <b>Bindungsaspekte in der Gruppenpsychotherapie .....</b>                               | <b>283</b> |
|           | <i>Bernhard Strauß</i>  |            |
| 20.1      | Einleitung .....  | 283        |
| 20.2      | Bindung und Gruppentherapie: Theoretische Überlegungen .....                            | 283        |
| 20.3      | Befunde zum Zusammenhang zwischen Bindungsmerkmalen und<br>Gruppenprozessen .....       | 287        |
| 20.4      | Bindungsstatus und Behandlungserfolg in Gruppentherapien .....                          | 290        |
| 20.5      | Schlussfolgerungen .....  | 290        |
| <b>21</b> | <b>Bindungstheorie und Verhaltenstherapie .....</b>                                     | <b>294</b> |
|           | <i>Diane Lange und Daniela Victor</i>   |            |
| 21.1      | Einleitung .....  | 294        |
| 21.2      | Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) ...                       | 295        |
| 21.2.1    | Liste prägender Bezugspersonen und<br>Übertragungshypothese .....                       | 295        |
| 21.2.2    | Diszipliniertes persönliches Einlassen .....  | 296        |
| 21.2.3    | Situationsanalyse .....   | 297        |
| 21.2.4    | Zusammenhang zwischen CBASP und Bindungstheorie .....                                   | 297        |
| 21.3      | Strategisch-Behaviorale Therapie (SBT) .....  | 298        |
| 21.3.1    | Überlebensregel .....   | 298        |
| 21.3.2    | Interventionen aus der SBT .....  | 299        |
| 21.3.3    | Zusammenhang zwischen SBT und Bindungstheorie .....                                     | 300        |
| 21.4      | Schematherapie .....  | 300        |
| 21.4.1    | Interventionen aus der Schematherapie .....   | 301        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 21.4.2    | Zusammenhang zwischen Schematherapie und Bindungstheorie .....  | 302        |
| 21.5      | Interpersonelle Psychotherapie (IPT) .....  | 303        |
| 21.6      | Verschiedene weitere Verfahren .....  | 304        |
| 21.7      | Zusammenfassung .....   | 305        |
| <b>22</b> | <b>Bindungstheorie und Humanistische Psychotherapie</b> .....   | <b>306</b> |
|           | <i>Jochen Eckert</i>  |            |
| 22.1      | Einleitung .....  | 306        |
| 22.2      | Zur Bedeutung einer emotionalen zwischenmenschlichen Beziehung für die menschliche Entwicklung .....                          | 306        |
| 22.3      | Grundannahmen der Gesprächspsychotherapie zur Persönlichkeitsentwicklung .....  | 307        |
| 22.4      | Die Persönlichkeitstheorie von Rogers und die Bindungstheorie von Bowlby im Vergleich .....                                   | 308        |
| 22.5      | Zur Qualität der Beziehung zwischen Kind und Pflegeperson .....   | 310        |
| 22.5.1    | Die Qualität einer bindungsfördernden Beziehung aus Sicht der Bindungstheorie .....   | 310        |
| 22.5.2    | Die Qualität einer psychischen Stabilität fördernden Beziehung aus Sicht der Gesprächspsychotherapie .....                    | 311        |
| 22.6      | Mentalisierung und empathische Erfassung des Inneren Bezugsrahmens .....  | 311        |
| 22.7      | Ein empirischer Vergleich von »Mentalisierung« und »Selbstexploration« .....  | 313        |
| 22.8      | Welchen praktischen Gewinn können humanistische Therapieansätze aus den Erkenntnissen der Bindungstheorie ziehen? .....       | 314        |
| 22.9      | Zusammenfassung .....   | 314        |
| <b>23</b> | <b>Bindungstheorie und Psychodynamische Therapie</b> .....  | <b>316</b> |
|           | <i>Anna Buchheim</i>  |            |
| 23.1      | Einleitung .....  | 316        |
| 23.2      | Die Veränderbarkeit von unsicheren Bindungsrepräsentationen durch Psychodynamische Psychotherapien .....                      | 319        |
| 23.2.1    | Psychodynamische Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung .....   | 319        |
| 23.2.2    | Langzeitpsychoanalysen und Veränderung von Bindungsrepräsentationen im Münchner Bindungs- und Wirkungsforschungsprojekt ..... | 321        |
| 23.2.3    | Veränderung von Bindungsrepräsentation bei chronisch depressiven Patienten in der Hanse-Neuro-Psychoanalyse-Studie .....      | 322        |
| 23.2.4    | Einsatz der Bindungsdiagnostik in der Katathym Imaginativen Therapie .....  | 324        |
| 23.3      | Fazit .....   | 326        |

|  |   |            |
|--|---|------------|
| <b>24</b>                                    | <b>Bindung, Paar-/Familientherapie und Systemische Therapie</b> .....                             | <b>327</b> |
|  | <i>Kirsten von Sydow</i>  |            |
| 24.1   | Problem .....   | 327        |
| 24.2   | Systemische Therapie und ihre theoretischen Grundlagen .....                                      | 328        |
| 24.3   | Bindungstheorie .....   | 329        |
| 24.4   | Versuch einer Integration: Systemische Bindungstheorie .....                                      | 330        |
| 24.5   | Implikationen für die therapeutische Praxis .....   | 332        |
| 24.6   | Spezifische bindungsorientiert-systemische Paar- und Familientherapie-Ansätze .....               | 336        |
| 24.6.1                                       | Emotionsfokussierte Paartherapie (Emotion Focused Couple Therapy, EFT) .....                      | 336        |
| 24.6.2                                       | Multidimensionale Familientherapie (Multidimensional Family Therapy, MDFT) .....                  | 337        |
| 24.6.3                                       | Bindungsorientierte Familientherapie (Attachment-Based Family Therapy, ABFT) .....                | 338        |
| 24.7   | Diskussion und Ausblick .....   | 339        |
| <br><b>Teil IV Versuch einer Integration</b> |   |            |
| <b>25</b>                                    | <b>Bindung in Psychologie und Medizin – Perspektiven einer klinischen Bindungsforschung</b> ..... | <b>343</b> |
|  | <i>Henning Schauenburg und Bernhard Strauß</i>  |            |
| 25.1   | Einleitung .....  | 343        |
| 25.2   | In welchem Spannungsfeld bewegt sich die Bindungstheorie und -forschung heute? .....              | 343        |
| 25.2.1                                       | Manifestationen von Bindungsstrategien und ihre Erfassung .....                                   | 345        |
| 25.2.2                                       | Psychobiologie der Bindung .....  | 347        |
| 25.2.3                                       | Bindung und (Psycho-)Pathologie .....   | 347        |
| 25.2.4                                       | Bindung und psychologische Interventionen .....   | 348        |
| 25.3   | Was nützt die Bindungstheorie den Psychotherapeuten? .....  | 350        |
| 25.4   | Potential und Grenzen der Bindungstheorie in Psychologie und Medizin .....                        | 351        |
| <br><b>Literaturverzeichnis</b> .....        |   | <b>352</b> |
| <br><b>Stichwortverzeichnis</b> .....        |   | <b>409</b> |