

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	5
Zur Einführung.....	10
1 Vorbemerkungen: Die ›Essentials‹ der Analytischen Psychologie C. G. Jungs	13
2 Einführung in ein individuationsorientiertes Denken.....	16
2.1 Erste Entwicklungen des Individuationsgedankens	16
2.2 Der Individuationsbegriff in der Psychoanalyse Freud'scher Tradition	21
2.3 Die Individuationsidee in den humanistischen therapeutischen Denkrichtungen.....	23
3 Der Individuationsbegriff bei C. G. Jung.....	26
Exkurs: Individuation und das Rote Buch C. G. Jungs..	30
4 Individuation und Finalität.....	33
5 Individuation und die psychischen Grundfunktionen	38
6 Die Vereinigung der Gegensätze.....	41
7 Der Individuationsweg als Archetyp.....	47
7.1 Die Heldenreise	48
Exkurs: Der Held als Geflüchteter	57
7.2 Der Pilgerweg.....	57

8	Das alchemistische Werk – Die Rolle der Beziehung zum Anderen	59
9	Die Aufgaben des Individuationsprozesses	62
	9.1 Kindheit und erste Lebenshälfte	63
	Exkurs: Erich Neumanns »Ursprungsgeschichte des Bewusstseins« (1949) als Individuationsleitfaden	65
	9.2 Die klassischen Individuationsanforderungen	67
	9.2.1 Rücknahme der Projektionen.....	68
	9.2.2 Aufbau und Relativierung der Persona	72
	9.2.3 Die Schattenarbeit	74
	9.2.4 Entwicklung der Inneren Begleiter.....	75
	9.2.5 Ablösung von unbewusst-kollektiven Motiven	77
	9.2.6 Arbeit an und mit den Komplexen.....	77
	9.2.7 Konfrontation mit dem Tod.....	79
	9.3 Der Individuationsprozess und die existenziellen Themen des Menschseins	86
	9.4 Das Opfer und die Notwendigkeit der Krise	87
	9.5 Das Bemühen um die Transzendente Funktion ...	89
10	Individuation und chinesische Philosophie	91
11	Das Selbst ist und bestimmt das Ziel	94
12	Symbole des Individuationsprozesses	98
13	Lebensphasen und Lebensaufgaben	100
14	Individuation und Lebenssinn	102
15	Die (Krise der) Lebensmitte und die zweite Lebenshälfte	104
16	Hindernisse im Individuationsverlauf – Abwehr und klinische Krankheitstheorie	105

17	Persönliche Entwicklung und soziale Entwicklung	108
17.1	Ausbildungsinstitute individuuationstheoretisch betrachtet	110
17.2	Individuation und Supervision.....	111
18	Affekte des Individuationsprozesses	113
18.1	Individuation und Authentizität	114
19	Individuation als klinisch-psychologischer Begriff	117
19.1	Individuation als therapeutische Prozesstheorie ...	117
19.2	Wandlung statt Veränderung	119
19.3	Achtsamkeit und Aufmerksamkeit.....	123
19.4	Methoden der Individuation	128
20	Individuation und Zeit	133
21	Das Individuationskonzept als Spiritualität in der Psychotherapie	135
	Literaturverzeichnis	137
	Sach- und Personenverzeichnis	149