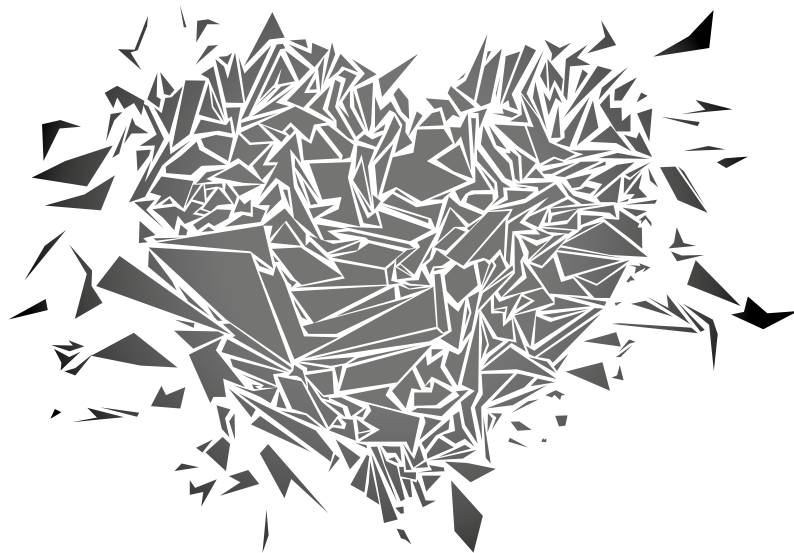


SIMONE SAUTER

Heile dein gebrochenes Herz

Schritt für Schritt
vom Herzschmerz zum Lebensglück



© des Titels »Heile dein gebrochenes Herz« (ISBN 978-3-86882-777-4)
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>

mvgverlag 

Inhalt

Vorwort 6

1. Bevor wir anfangen 8

2. Liebeskummer verarbeiten 28

3. Selbstliebe lernen und
Selbstbewusstsein aufbauen 51

4. Ein neues Lebenskonzept entwerfen 78

Über die Autorin 93

Literaturverzeichnis &
Buchempfehlungen 94