

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Symbole	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Zur Region	20

Schorfheide, Uckermark und Nationalpark Unteres Odertal

1	3.30 h	Am Werbellinsee	30
TOP 2	3.30 h	Das Unesco-Weltnaturerbe Buchenwald Grumsin	33
3	2.30 h	Von Groß Ziethen nach Senftenhütte	36
4	2.30 h	Parlow und die Poratzer Moränenlandschaft	38
5	3.45 h	Von Friedrichswalde nach Carinhall	41
6	2.00 h	Zum Steinbruch von Ringenwalde	44
TOP 7	3.45 h	Von Ringenwalde über Neu-Temmen nach Poratz	46
TOP 8	3.30 h	Von Temmen über Groß Fredenwalde nach Hessenhagen	49
9	4.45 h	Durch Gerswaldes Hain und Flur	53
10	2.45 h	Templin und der Templiner See	57
TOP 11	4.15 h	Von Röddelin über Beutel nach Annenwalde	60
12	2.30 h	Von Tangersdorf zu geheimnisvollen Orten	64
TOP 13	4.15 h	Von Lychen nach Himmelpfort	66
14	5.30 h	Von Lychen entlang des Zenssees in die Hohe Heide	70
15	4.00 h	Von Thomsdorf über Carwitz zum Krüselinsee	74
16	1.30 h	Von Klausshagen zum Vier-Brüder-Platz	78
17	1.00 h	Herzfelde und der Große Dolgensee	80
18	2.45 h	Der »Kleine Boitzenburger«	82
19	4.45 h	Auf dem »Großen Boitzenburger«	85
TOP 20	6.00 h	Große Wolfshagener Runde	88
21	1.15 h	Strasburg	92
22	6.45 h	Um die Niederungen an der unteren Ucker	95
23	2.00 h	Naturschutzgebiet Charlottenhöhe	98
24	1.00 h	Prenzlau	100
25	2.45 h	Von Prenzlau nach Seehausen	102
26	2.00 h	Potzlow und die Mitte der Uckermark	105
27	2.15 h	Von Warnitz nach Melzow	108
28	5.30 h	Landpartie um Wilmersdorf	110
29	2.00 h	Durch das Blankenburger Seengebiet	114
30	9.00 h	Von Angermünde nach Biesenbrow	116
31	3.15 h	Um die Blumberger Mühle	122
32	4.15 h	Von Pinnow nach Schwedt	125
TOP 33	3.30 h	Durch die Oderauen von Stolpe	129

TOP 34	3.30 h	Zwischen Criewen und Stützkow	132
35	2.45 h	Von Schwedt in die Auen um die Alte Oder	136
36	3.45 h	Durch die Oderauen nordöstlich von Schwedt	139
37	7.00 h	Von Gartz über Tantow nach Mescherin	142
38	3.00 h	Von Gartz nach Geesow	147
39	2.30 h	Von Schönow nach Jamikow und zurück	149
TOP 40	3.45 h	Am und im Randowbruch	152
TOP 41	5.15 h	Nach Carmzow, Cremzow und Wallmow	155
42	0.30 h	Der Räuberberg bei Schmölln	158
43	4.00 h	Brüssow und seine nördliche Umgebung	160
44	1.00 h	Um den Brüssower See	164
45	1.30 h	Durch die Streithofer Alpen	166
46	4.30 h	Zwischen Lebehn und Pomellen	168

Östlich der Oder: Ausflüge nach Polen

47	2.30 h	In den Wäldern der Puszcza Piaskowa	171
TOP 48	3.15 h	Durch das Tal der Liebe	174
49	4.30 h	Das Odertal bei Widuchowa und sein Hinterland	178
50	7.00 h	Durch die Umgebung von Gryfino	181
51	4.15 h	Eine Tour bei Bobolin	187
52	2.30 h	Stettin (Szczecin)	190

Stichwortverzeichnis	196
----------------------------	-----