

Inhalt

Vorwort	2
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	5
Allgemeine Hinweise	6
Wandern mit Kindern in der Region	16
▶ 1 Obst-Wanderweg Knechtsteden	
Ehrwürdige Klostermauern und historische Obstsorten	26
▶ 2 Glessener Höhe	
Die Natur erobert den ehemaligen Tagebau zurück	30
▶ 3 Um den Heider Bergsee	
Wandern, Baden, Picknicken an Kölns schönstem Badesee	34
▶ 4 Entlang der Feueroute	
Spannende Tour für kleine und große Vulkanologen	38
▶ 5 Zum Feltenturm	
Weite Blicke, leckeres Quellwasser und Badespaß	43
▶ 6 Bergwanderung zum Krausberg	
Weinberge und schroffe Felsen	48
▶ 7 Steinerberghaus	
Kraxeln wie in den Alpen	53
▶ 8 Im Vulkanpark Brohltal	
Historische Eisenbahn, Vulkane und eine Ritterburg	58
▶ 9 Tuffsteinweg Engeln	
Mit dem Vulkan-Express zu den erloschenen Vulkanen	63
▶ 10 Rheinbacher Stadtwald	
Buchenwälder und Erlebnisbad	68
▶ 11 Rund um die Kakushöhle	
Wo schon die Kelten und Römer lebten	72
▶ 12 Kloster Steinfeld	
Klosterleben und Weidewirtschaft	76
▶ 13 Auf dem Römerkanalwanderweg	
Zur Quelle der römischen Wasserleitung	80
▶ 14 Erlebnispfad Nettersheim	
Spurensuche in Urzeitmeeren und bei den alten Römern	84
▶ 15 Zum Wasserkraftwerk Heimbach	
Wandern und Tretbootfahren am Rand des Nationalparks Eifel	88

▶ 16	Klosterrunde Mariawald	Steile Anstiege, weite Blicke und eine heiße Erbsensuppe	92
▶ 17	Erlebnispfad Wilder Kermeter	Heute noch ein normaler Wald, morgen schon ein Urwald	96
▶ 18	Schöpfungspfad Erkenzruhr	Entlegenes Tal und windige Höhen	100
▶ 19	Auf dem Wildnis-Trail	Mit Boot und Wildkatze unterwegs im Nationalpark	104
▶ 20	Im Steffelter Vulkangarten	Tanz auf dem Vulkan	108
▶ 21	Im Murbachtal	Wanderspaß im Herzen des Bergischen Landes	113
▶ 22	Altenberger Dom	Mächtige Kirchenmauern und märchenhafter Wald	116
▶ 23	Eikamp	Wandern und Klettern im Bergischen Land	120
▶ 24	Im Königsforst	Zahme Wildtiere und Kölns höchster Berg	124
▶ 25	Im Süden von Lindlar	Bergische Höhen, bergische Waffeln und bergische Tradition	128
▶ 26	Zum Telegraphenberg	Bilderbuchlandschaft und Kinderbuchmuseum	132
▶ 27	Zur Gammersbacher Mühle	Ponyreiten, Bogenschießen, Trampolinspringen und Brotbacken	137
▶ 28	Kindererlebnisweg Stadt Blankenberg	Auf den Spuren von alten Rittern und bösen Alchemisten	142
▶ 29	Dollendorfer Hardt	Schnell mal raus und die Sonne küssen	146
▶ 30	Zum Drachenfels	Rheinromantik und idyllische Täler	150
▶ 31	Von der Margarethenhöhe zur Löwenburg	Durch idyllische Wälder zur romantischen Burgruine	155
▶ 32	Über den Breiberg zur Löwenburg	Sportliche Tour mit wildem Anstieg	160
▶ 33	Durch das Kasbachtal	Mit dem roten Brummer nach Kalenborn und zu Fuß retour	164

▶ 34 Zu den Fledermäusen im Laubachtal	
Wandern, spielen und erkunden auf dem Zwergenweg	168
▶ 35 Die Bonner Waldau	
Wandern in der Großstadt	174
Freizeit- und Schlechtwettertipps	179
Baden	179
Spiel, Spaß, Toben	182
Lernen, Entdecken, Staunen	184
Tierisches	189
Stichwortverzeichnis	196
Impressum	200