

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3				
Übersichtskarte	6				
Allgemeine Hinweise	8				
Symbole	9				
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10				
Top-Touren am Niederrhein	12				
Wandern am Niederrhein	13				
Wichtige Telefonnummern und Adressen	16				
TOP 1 3.00 Std. Der Duivelsberg und die Duffel	18				
2 3.00 Std. Salmorth und Schenkenschanz	21				
3 4.15 Std. Reichswald (Grafwegen)	24				
4 2.30 Std. Reichswald (Geldenberg)	27				
5 4.00 Std. Von Hochelten nach Montferland	30				
6 3.15 Std. Die Hetter	34				
7 2.00 Std. Anholter Schweiz	37				
8 2.15 Std. Durch die Dingdener Heide	40				
9 2.45 Std. Von Kalkar nach Wissel	42				
10 3.15 Std. Rund um Kessel	44				
TOP 11 3.30 Std. Entlang der Niers von Weeze nach Goch	47				
12 3.30 Std. Vom Kloster Kamp zur Fossa Eugenia	50				
13 3.30 Std. Im Uedemer Hochwald	53				
14 3.00 Std. Durch den Tüschental	56				
15 3.30 Std. De Hamert	59				
TOP 16 3.00 Std. Durch die Bosscherheide	62				
17 4.00 Std. Die Bönninghardt	65				
18 3.30 Std. Xanten und die Hees	68				
19 2.30 Std. Durch den Diersfordter Forst	71				
20 4.00 Std. Drevenacker Dünen und Lippeauen	74				
21 3.45 Std. Von Rheinberg nach Orsoy	77				
TOP 22 3.30 Std. Durch die Kirchheller Heide	80				
23 3.30 Std. Von Orsoy nach Baerl	83				
24 3.00 Std. Von Issum zur Fossa Eugenia	86				
25 3.30 Std. Rund um Walbeck	89				
26 2.30 Std. Durch die Lommerheide	92				
27 3.30 Std. Durch die Fleuthkuhlen	95				
28 3.15 Std. Über die Schaephuysen Höhen	98				
29 3.30 Std. Über den Hülser Berg	101				
30 4.00 Std. Vom Krefelder Stadtwald zum Inrather Berg	104				
		31 3.30 Std.	Von Lank-Latum zur Burg Linn	107	
		TOP 32 3.30 Std.	An Rhein und Ildericher Bruch	110	
		33 3.00 Std.	Entlang der Niers nach Mariendonk	113	
		34 3.00 Std.	Im Erfttal	116	
		35 3.00 Std.	Von Hinsbeck zu den Krickenbecker Seen	119	
		TOP 36 4.00 Std.	Nettetalter Seenplatte	122	
		37 4.00 Std.	Süchtelner Höhen	126	
		TOP 38 3.30 Std.	Im Kaldenkirchener Grenzwald	130	
		TOP 39 4.00 Std.	Naturschutzgebiet Brachter Wald	134	
		40 2.30 Std.	Elmpter Schwalmbruch	138	
		41 3.30 Std.	Durchs Brüggener Schwalmthal	141	
		TOP 42 4.00 Std.	Schwalmtaler Mühltour	144	
		43 3.00 Std.	De Meinweg	147	
		44 3.00 Std.	Swalmen	150	
		45 3.30 Std.	Von Arsbeck zur Dalheimer Mühle	153	
		46 3.15 Std.	Von Wassenberg in den Birgeler Urwald	156	
		TOP 47 3.30 Std.	Rund um Wegberg	159	
		48 2.00 Std.	Durch das Wurmatal nach Geilenkirchen	162	
		49 3.00 Std.	Durch die Rurauen nach Linnich	165	
		50 4.30 Std.	Von Schloss Wickrath zur Niersquelle	168	
			Stichwortverzeichnis	172	