




UTE SCHEUB / STEFAN SCHWARZER

Die Humus revolution

Wie wir den Boden heilen,
das Klima retten und die
Ernährungswende schaffen

Mit
Praxistipps zu
Humusaufbau und
Permakultur

 oekom

Ute Scheub, Stefan Schwarzer

Die Humusrevolution

Wie wir den Boden heilen, das Klima retten und die
Ernährungswende schaffen

ISBN 978-3-86581-838-6

240 Seiten, 14,8 x 22,5cm, 19,95 Euro

oekom verlag, München 2017

©oekom verlag 2017

www.oekom.de

INHALT

Vorwort 9

Einleitung 11

Manifest

Regeneration ist möglich *

Kapitel 1

**Die Geschichte von David und Goliath –
neu erzählt** 21

Wie Goliath so groß werden konnte 22

Warum Goliath so zerstörerisch ist 27

Von Giften und Genen 28

Die grüne Waschmaschine: Wie Agrokonzerne Begriffe kapern 31

Die planetarischen Grenzen 32

Klimakrise verstärkt Bodenkrise verstärkt Klimakrise 42

Eine bodenlose Katastrophe für die Hälfte der Menschheit 44

Klimakrise ist Bodenkrise ist Wasserkrise 48

Klima der Ungerechtigkeit 51

Die Ineffizienz der Großen 53

Fleischerzeugung als Haupttäter der Zerstörung 55

Jährlicher Billionenschaden 57

Kapitel 2

Warum es so wichtig ist, dass David gewinnt 61

Regeneration in Costa Rica 61

Der Schlüssel zur Regeneration: Dauerhumus 64

Die Humusaufbauinitiative 4p1000 67

Im Boden wurzeln die Lösungen – Biovision contra Gates Foundation 71

* siehe vordere und hintere Umschlagklappe

PRAXISTIPP: »Schädlinge« fernhalten 78
Entwicklung ist nur mit Frauen möglich 80
Bio-Welternahrung ist möglich 82
Was taugt der CO₂-Handel für den Humusaufbau? 83
Lokaler CO₂-Handel in der Ökoregion Kaindorf 85

Kapitel 3

Warum David in Gärten und auf Äckern so nützlich ist 89

Permakultur 89
Biointensiver Anbau und Marktgärten 93
PRAXISTIPP: Marktgartenbeet 94
Bec Hellouin: Am Fluss voller Überfluss 97
Gesund schrumpfen der Agroindustrie 103
Konservierende Agrikultur und Direktsaat 104
Vielfalt statt Einfalt 106
Der Terra-Preta-Pionier im Schweizer Wallis und in Nepal 108
PRAXISTIPP: Pflanzenkohle mit Kon-Tiki 110
Ökologische Intensivierung mit SRI 112
Keyline und das neue Wasserparadigma 114
Schloss Tempelhof vereint viele regenerative Ansätze 117
PRAXISTIPP: Mehrjähriges Gemüse für den Garten 120

Kapitel 4

Wie David den Boden pflegt 125

Die Modenschau der Bodenlebewesen 125
Der Boden als Lebensgemeinschaft 131
Die Pilze und das Wood Wide Web 134
Lob der Pflanzenintelligenz 137
Wer bin ich und wieso so viele? 139
Guter Boden riecht gut 141
PRAXISTIPP: Terra-Preta-Substrat selbst gemacht 144
Was machen mit all dem Wissen – FAQs zu
regenerativer Agrikultur 147

Kapitel 5

Wie David in Wäldern, Weiden und Wüsten agiert 153

- Sepp Braun – der Philosoph auf dem Waldacker 153
- PRAXISTIPP: Effektive Mikroorganismen 156
- Bäume auf dem Acker: Agroforstsysteme 160
- PRAXISTIPP: Agroforstsysteme in klein und groß 162
- Waldgärten 167
- Holistisches Weidemanagement 170
- Joel Salatin – der Hohepriester der Weiden 172
- Gras ist ein Klimaretter 175
- Soil Carbon Cowboys in den USA und Australien 177
- Symbiotische Landwirtschaft in Herrmannsdorf 178
- Vom Sahel bis nach China – Regeneration in der (Halb)Wüste 183

Kapitel 6

Wie David Stadt und Land vernetzt 189

- Neue Bündnisse 191
- Zinsen in Almkäs: Der Hof Englhorn ist stolz auf seinen »Rück-Schritt« 193
- Bioboden wird Allmende 195
- Gemeingüter wiederherstellen 197
- Ernährungsräte 199
- Essbare Städte 200
- Gartenbauringe 203
- PRAXISTIPP: Mobile Hochbeete mit Komposttee-Ablauf 204
- Urbanisierung ergrünen lassen 206

Kapitel 7

Wie es im Jahr 2050 aussieht – wenn David den Kampf gewonnen hat 209

- Service 215
- Anmerkungen 225
- Über die Autoren und Dank 233