

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	8
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
	Wandern im Kerngebiet der Wiener Hausberge	17
	Touristische Hinweise	21
	Schneeberg	
TOP 1	2.45 Std. Schneeberg: Klosterwappen, 2076 m	36
TOP 2	6.30 Std. Schneeberg: Fadensteig	39
3	6.30 Std. Schneeberg: Nandlgrat	42
4	3.15 Std. Waxriegel, 1888 m: Oberer Herminensteig	45
5	5.45 Std. Schneeberg-Überschreitung Süd-Nord	48
6	4.15 Std. Schneeberg-Überschreitung Nord-Süd	51
TOP 7	4.00 Std. Schneeberg: Nördlicher Grafensteig	54
TOP 8	6.15 Std. Schneeberg: Südlicher Grafensteig	56
9	2.15 Std. Dürre-Leiten-Runde	59
10	2.15 Std. Mamauwiese und Sebastian-Wasserfall	61
11	4.00 Std. Öhler-Schober-Überschreitung	63
12	4.30 Std. Von Priggwitz zur Waldburgangerhütte	66
TOP 13	5.45 Std. Gahns und Bodenwiese	69
14	4.10 Std. Mittagstein, 1301 m: Südanstieg	72
15	5.00 Std. Stadelwand, 1407 m, und Hochgang, 1217 m	74
16	6.00 Std. Krummbachstein, 1602 m	76
TOP 17	4.00 Std. Weichtalklamm	78
	Raxalpe	
18	1.15 Std. Der 1. Wiener Wasserleitungsweg	80
19	5.30 Std. Törlweg und Gsolhirnsteig	83
20	4.15 Std. Brandschneide	86
21	4.00 Std. Jakobskogel, 1737 m, und Preinerwand, 1783 m	88
TOP 22	4.00 Std. Vom Höllental zum Preiner Gscheid	90
23	6.15 Std. Raxalpe: Östliche Plateaurunde	93
24	4.30 Std. Durch den Großen Kesselgraben	96
25	6.15 Std. Wachthüttelkammsteig	100
26	7.15 Std. Rund um das Große Höllental	103
27	6.30 Std. Teufelsbadstubensteig und Wachthüttelkamm	106
TOP 28	6.45 Std. Alpenvereinssteig und Gaislochsteig	108
29	6.15 Std. Hoyossteig und Gaislochsteig	112
30	6.00 Std. Kaisersteig und Habsburghaus, 1785 m	115
31	6.00 Std. Peter-Jokel-Steig	118

32	7.00 Std. Bärenlochsteig und Kaisersteig	121
TOP 33	8.00 Std. Wildfährte	125
34	2 Tage Gamsecksteig und Heukuppe, 2007 m	128
35	4.45 Std. Um den Siebenbrunnenkessel	131
36	6.30 Std. Raxalpe: Westliche Plateaurunde	134
37	5.00 Std. Heukuppe, 2007 m	137

Semmering-Gebiet

38	4.00 Std. Höhenwanderung über den Kreuzberg	140
39	1.45 Std. Falkensteinhöhle, Gaiskirchl und Luckete Wand, 1128 m	143
40	1.45 Std. Eselstein, 1004 m	145
41	5.30 Std. Vom Pinkenkogel zur Kampalpe	147
42	6.15 Std. Kampalpe, 1534 m, und Drahtkogel, 1565 m	150
TOP 43	5.30 Std. Über die Große Scheibe, 1473 m, nach Kapellen	153
44	5.15 Std. Sonnenwendstein, 1523 m	156
45	2 Tage Vom Hirschenkogel zum Stuhleck	158
46	2 Tage Vom Semmering in die Waldheimat	163
47	4.30 Std. Großer Otter, 1358 m	167
48	4.30 Std. Raacher Runde	169
49	2.45 Std. Kernstockwarte und Ramssattel	172

Wechselgebiet

50	4.15 Std. Kampstein, 1467 m	174
51	7.00 Std. Hochwechsel, 1743 m	177
52	7.45 Std. Vom Hochwechsel zum Arabichl	180

Bucklige Welt, Rosaliengebirge

53	2.30 Std. Türkensturz, 610 m	183
54	4.30 Std. Rosaliengebirge-Überschreitung	185

Schneetalpe

55	3.30 Std. Windberg, 1903 m	188
56	6.30 Std. Amaißbichl, 1828 m	190
TOP 57	6.30 Std. Von Altenberg auf die Schneetalpe	193
58	7.15 Std. Rund um das Naßköhr	196
59	5.00 Std. Großer Sonnleitstein, 1639 m	200

Mürzsteger Alpen

60	4.15 Std. Obersberg, 1467 m	202
61	9.30 Std. Göller-Gippel-Überschreitung	204
62	4.45 Std. Hohe Veitsch, 1981 m	208

	Stichwortverzeichnis	212
--	----------------------	-----