

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
Wandern in der Glockner-Region	16
Talorte	21
Informationen	29

## Rund um Heiligenblut – Glockner- und Goldberggruppe

<b>1</b>	1.45 h	Kachlmoor und Göbnitzfall	32
<b>TOP 2</b>	3.15 h	Gletscherweg Pasterze	34
<b>TOP 3</b>	2.45 h	Geo-Trail »Tauernfenster«	37
<b>4</b>	7.00 h	Oberwalderhütte und Mittlerer Bärenkopf, 3356 m	40
<b>5</b>	6.30 h	Fuscher Karkopf, 3331 m	44
<b>6</b>	8.00 h	Oberwalderhütte und Johannesberg, 3453 m	47
<b>7</b>	7.00 h	Hoher Sonnblick, 3106 m	50
<b>8</b>	10.30 h	Hocharn, 3254 m, Goldzechkopf und Hoher Sonnblick	54
<b>9</b>	6.00 h	Durch das Große Fleißtal auf das Schareck, 2606 m	58
<b>10</b>	10.00 h	Großes Fleißtal – Hocharn, 3254 m	62
<b>11</b>	7.30 h	Hinteres Modereck, 2932 m, und Krumlkeeskopf, 3103 m	64
<b>TOP 12</b>	5.15 h	Spielmann, 3027 m – Brennkogelscharte – Hochtor	68
<b>13</b>	6.00 h	Kaiser Tauernhaus und Dorfer See, 1935 m	72
<b>TOP 14</b>	2 Tage	Adlersruhe, 3451 m, und Großglockner, 3798 m	74
<b>15</b>	10.00 h	Salmhütte, 2638 m – Glocknerhaus – Bricciuskapelle	78
<b>TOP 16</b>	6.45 h	Zu den Schutzhütten im Ködnitztal	82

## Oberes Mölltal – Schober- und Sadniggruppe

<b>17</b>	10.00 h	Rundtour im Göbnitztal und Elberfelder Hütte, 2346 m	86
<b>18</b>	6.00 h	Nationalpark-Rundwanderung zum Gartlkopf, 2458 m	90
<b>TOP 19</b>	8.30 h	Adolf-Noßberger-Hütte und Keeskopf, 3081 m	94
<b>20</b>	4.30 h	Mitten – Stanziwurtenkopf, 2707 m	98
<b>21</b>	7.15 h	Eckkopf, 2871 m, und Kegelesee	100
<b>22</b>	1.30 h	Sadnighaus – Astner Moos – Kröllalm, 1961 m	102
<b>23</b>	5.15 h	Sadnighaus – Mohar, 2605 m, und Moharkreuz	104
<b>24</b>	6.00 h	Sadnighaus – Hoher Sadnig, 2745 m	108
<b>25</b>	5.15 h	Sadnighaus – Makernispitze, 2640 m	110
<b>26</b>	6.15 h	Sadnighaus – Stellkopf, 2852 m	112
<b>TOP 27</b>	10.30 h	Wangenitzseehütte und Petzeck, 3283 m	114
<b>28</b>	5.00 h	Schwarzkofelsee, 2430 m, und Straßkopf, 2401 m	118
<b>29</b>	4.30 h	Winklerner Hütte, 1905 m – Almsee-Rundwanderung	120
<b>30</b>	3.45 h	Pichleralm – Winklerner Viehkaser – Winklerner Hütte	122

## Unteres Möll- und Drautal – Sadnig-, Goldberg-, Ankogel- und Kreuzeckgruppe

<b>31</b>	9.00 h	Ederplan, Zietenkopf, 2483 m, und Wildsee, 2267 m	124
<b>32</b>	6.00 h	Lainacher Kuhalm – Planek – Lussensee, 2185 m	128
<b>33</b>	4.30 h	Wallfahrtskirche Marterle – Hoher Leitenkopf, 2597 m	131
<b>34</b>	6.45 h	Staller Wölla, Kirschentörl und Hochkreuz, 2709 m	134
<b>35</b>	7.00 h	Staller Wölla und Kreuzeck, 2701 m	136
<b>36</b>	4.30 h	Klenitzenalm und Hochgrubenkopf, 2664 m	138
<b>TOP 37</b>	1.30 h	Wildwasser in der Raggaschlucht	140
<b>38</b>	7.15 h	Polinikhaus und Polinik, 2784 m	142
<b>39</b>	8.00 h	Kleiner Sadnig, 2626 m, und Hoher Sadnig, 2745 m	146
<b>TOP 40</b>	7.00 h	Sadnig-Höhenweg: Weißseehaus – Fraganter Hütte	150
<b>TOP 41</b>	6.00 h	Duisburger Hütte, Schareck, 3122 m, Herzog-Ernst-Spitze	154
<b>TOP 42</b>	10.00 h	Arthur-von-Schmid-Haus und Säuleck, 3086 m	158
<b>43</b>	8.30 h	Hagener Hütte und Vorderer Geiselkopf, 2974 m	162
<b>44</b>	10.00 h	Von der Hagener Hütte zum Hannoverhaus, 2548 m	166
<b>45</b>	8.30 h	Hannoverhaus – Ankogel, 3252 m	170
<b>46</b>	9.00 h	Niggllaital – Salzkofel, 2499 m	174
<b>47</b>	5.30 h	Emberger Alm – Hochtristen, 2536 m	177
<b>48</b>	11.30 h	Feldnerhütte und Kreuzeck, 2701 m	180
<b>49</b>	8.00 h	Leppener Alm und Scharnik, 2657 m	184
<b>50</b>	5 Tage	Unterwegs am Kreuzeck-Höhenweg: Vier-Hütten-Tour	187

Stichwortverzeichnis	196
----------------------	-----