

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 3   |
| <b>Übersichtskarte</b>   |     |
| <b>Zum Gebrauch des Führers</b> .....  | 8   |
| <b>Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC</b> .....                         | 9   |
| <b>Symbole</b> .....   | 11  |
| <b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....                       | 13  |
| <b>Planung und Durchführung</b> .....  | 14  |
| <b>Kurzporträts der Berghütten</b> .....   | 28  |
| <b>Inntaler Höhenweg</b> .....   |     |
| <b>1</b> 3.00 Std. <b>Patscherkofel Schutzhaus – Glungezerhütte</b> .....        | 60  |
| <b>2</b> 7.30 Std. <b>Glungezerhütte – Lizumer Hütte</b> .....                   | 62  |
| <b>3</b> 5.15 Std. <b>Geierspitze, 2857 m, und Lizumer Reckner, 2886 m</b> ..... | 66  |
| <b>4</b> 4.30 Std. <b>Lizumer Hütte – Weidener Hütte</b> .....                   | 68  |
| <b>5</b> 5.15 Std. <b>Weidener Hütte – Rastkogelhütte</b> .....                  | 71  |
| <b>6</b> 5.00 Std. <b>Rastkogelhütte – Kellerjochhütte</b> .....                 | 74  |
| <b>7</b> 2.30 Std. <b>Kellerjoch, 2344 m, und Abstieg nach Grafenast</b> .....   | 77  |
| <b>Peter-Habeler-Runde</b> .....   |     |
| <b>8</b> 3.15 Std. <b>Touristenrast – Geraer Hütte</b> .....                     | 86  |
| <b>9</b> 4.45 Std. <b>Geraer Hütte – Tuxer-Joch-Haus</b> .....                   | 88  |
| <b>10</b> 5.00 Std. <b>Tuxer-Joch-Haus – Friesenberghaus</b> .....               | 91  |
| <b>11</b> 4.00 Std. <b>Hoher Riffler, 3231 m</b> .....                           | 94  |
| <b>12</b> 2.00 Std. <b>Friesenberghaus – Olpererhütte</b> .....                  | 96  |
| <b>13</b> 4.00 Std. <b>Olpererhütte – Pfitscher-Joch-Haus</b> .....              | 98  |
| <b>14</b> 3.20 Std. <b>Rotbachspitze, 2897 m</b> .....                           | 100 |
| <b>15</b> 3.00 Std. <b>Pfitscher-Joch-Haus – Landshuter Europahütte</b> .....    | 102 |
| <b>16</b> 1.45 Std. <b>Kraxentrager, 2999 m</b> .....                            | 104 |
| <b>17</b> 4.30 Std. <b>Landshuter Europahütte – Touristenrast</b> .....          | 106 |
| <b>Hochfeiler-Runde</b> .....  |     |
| <b>18</b> 2.30 Std. <b>Speicher Schlegeis – Furtschaglhaus</b> .....             | 114 |
| <b>19</b> 5.45 Std. <b>Furtschaglhaus – Edelrauthütte</b> .....                  | 116 |
| <b>20</b> 2.30 Std. <b>Edelrauthütte – Hochfeilerhütte</b> .....                 | 120 |
| <b>21</b> 4.10 Std. <b>Hochfeiler, 3509 m</b> .....                              | 122 |
| <b>22</b> 4.15 Std. <b>Hochfeilerhütte – Pfitscher-Joch-Haus</b> .....           | 125 |
| <b>23</b> 2.00 Std. <b>Pfitscher-Joch-Haus – Speicher Schlegeis</b> .....        | 128 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Berliner Höhenweg</b> .....   |     |
| <b>24</b> 4.30 Std. <b>Ahornspitze, 2973 m</b> .....                                     | 136 |
| <b>25</b> 7.30 Std. <b>Karl-von-Edel-Hütte – Kasseler Hütte</b> .....                    | 138 |
| <b>26</b> 5.00 Std. <b>Kasseler Hütte – Greizer Hütte</b> .....                          | 142 |
| <b>27</b> 6.00 Std. <b>Greizer Hütte – Berliner Hütte</b> .....                          | 144 |
| <b>28</b> 5.45 Std. <b>Berliner Hütte – Furtschaglhaus</b> .....                         | 147 |
| <b>29</b> 3.45 Std. <b>Furtschaglhaus – Olpererhütte</b> .....                           | 150 |
| <b>30</b> 2.00 Std. <b>Olpererhütte – Friesenberghaus</b> .....                          | 152 |
| <b>31</b> 7.30 Std. <b>Friesenberghaus – Gamshütte</b> .....                             | 154 |
| <b>32</b> 6.30 Std. <b>Vordere Grinbergspitze, 2765 m, Abstieg nach Finkenberg</b> ..... | 157 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Dreiländertour</b> .....   |     |
| <b>33</b> 3.15 Std. <b>Bärenbadalm/Speicher Zillergründl – Plauener Hütte</b> .....   | 166 |
| <b>34</b> 4.00 Std. <b>Plauener Hütte – Gamsscharte – Richterhütte</b> .....          | 168 |
| <b>35</b> 6.15 Std. <b>Plauener Hütte – Zillerplattenscharte – Richterhütte</b> ..... | 170 |
| <b>36</b> 4.00 Std. <b>Richterhütte – Zittauer Hütte</b> .....                        | 173 |
| <b>37</b> 3.30 Std. <b>Zittauer Hütte – Krimmler Tauernhaus</b> .....                 | 176 |
| <b>38</b> 3.00 Std. <b>Krimmler Tauernhaus – Warnsdorfer Hütte</b> .....              | 178 |
| <b>39</b> 3.00 Std. <b>Warnsdorfer Hütte – Birnlückerhütte</b> .....                  | 180 |
| <b>40</b> 6.30 Std. <b>Birnlückerhütte – Plauener Hütte</b> .....                     | 182 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Stichwortverzeichnis</b> ..... | 188 |
|-----------------------------------|-----|

*Top-Dreitausender: am Gipfelgrat des Hochfeilers.*

