

## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in der Hohen Tatra	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Berghütten	22
Wichtige Zentren im Tal	24
Ausgangsorte am Fuß der Berge	32
Naturschutz	41
Bergführer	44

### Slowakische Hohe Tatra

<b>1</b>	11.00 h	Tichá dolina	48
<b>2</b>	10.00 h	Kôprová dolina	51
<b>TOP 3</b>	10.30 h	Temnosmrečinská dolina (Temné Smrečiny)	54
<b>4</b>	3.00 h	Jamské pleso, 1448 m	57
<b>TOP 5</b>	7.00 h	Kriváň, 2494 m	59
<b>6</b>	1.00 h	Rund um den Štrbské pleso	64
<b>7</b>	2.45 h	Vodopád Skok, 1740 m	66
<b>8</b>	3.30 h	Predné Solisko, 2093 m	68
<b>TOP 9</b>	7.00 h	Bystrá lávka, 2300 m	70
<b>TOP 10</b>	2.30 h	Popradské pleso, 1494 m	73
<b>TOP 11</b>	0.40 h	Symbolický cintorín pod Ostrvou	76
<b>12</b>	3.00 h	Hincova kotlina	80
<b>13</b>	5.30 h	Kôprovský štít, 2367 m	82
<b>14</b>	6.15 h	Rysy, 2503 m, von Süden	84
<b>TOP 15</b>	4.45 h	Ostrva, 1984 m	86
<b>16</b>	5.00 h	Batizovská und Velická dolina	88
<b>TOP 17</b>	9.30 h	Polský hrebeň, Východná Vysoká und Prielom	90
<b>18</b>	2.00 h	Hrebienok, 1285 m	94
<b>19</b>	8.00 h	Slavkovský štít, 2452 m	96
<b>20</b>	2.00 h	Vodopády Studeného potoka	98
<b>21</b>	5.45 h	Veľká Studená dolina	100
<b>22</b>	5.30 h	Malá Studená dolina	102
<b>TOP 23</b>	8.00 h	Priečne sedlo, 2352 m	104
<b>24</b>	8.30 h	Sedielko, 2372 m	107
<b>25</b>	1.30 h	Rund um Tatranská Lomnica	110
<b>26</b>	2.00 h	Skalnaté pleso, 1751 m	112
<b>27</b>	0.30 h	Lomnické sedlo und Veľká Lomnická veža	114
<b>28</b>	6.30 h	Veľká Svišťovka, 2038 m	118
<b>TOP 29</b>	6.30 h	Dolina Zeleného plesa	120
<b>30</b>	2 Tage	Jahňací štít, 2230 m	124

### Belaer Tatra

<b>31</b>	3.30 h	Dolina Siedmich prameňov	126
<b>TOP 32</b>	6.30 h	Monkova dolina	128
<b>33</b>	5.30 h	Zadné Meďodoly	131

### Die zwei großen Nordtäler

<b>34</b>	4.00 h	Javorová dolina	134
<b>35</b>	5.30 h	Bielovodská dolina	136

### Polnische Tatra

<b>36</b>	4.00 h	Rusinowa Polana	138
<b>37</b>	2.00 h	Nosał, 1206 m	140
<b>38</b>	2.00 h	Kalatówki	142
<b>TOP 39</b>	6.30 h	Giewont, 1895 m	144
<b>TOP 40</b>	4.00 h	Kasprowy Wierch, 1987 m	148
<b>41</b>	6.15 h	Świnica, 2301 m	151
<b>42</b>	6.00 h	Dolina Gąsienicowa	154
<b>TOP 43</b>	2 Tage	Zawrat, 2159 m, und Mały Kozi Wierch, 2228 m	156
<b>44</b>	5.30 h	Dolina Pięciu Stawów Polskich	160
<b>45</b>	2 Tage	Kozi Wierch, 2291 m	164
<b>46</b>	2 Tage	Krzyżne, 2112 m	168
<b>TOP 47</b>	2 Tage	Orla Perc	171
<b>TOP 48</b>	2 Tage	Szpiglasowy Wierch, 2172 m	176
<b>49</b>	9.30 h	Wrota Chałubińskiego, 2030 m	179
<b>TOP 50</b>	2 Tage	Morskie Oko und Rysy, 2503 m	182

Stichwortverzeichnis	188
----------------------	-----