

Vorwort.....	10
Gedanken zur Fahrlehre.....	11

KAPITEL 1

Allgemeine Grundlagen..... 14

1.1 Das Pferd.....	14
1.1.1 Die natürlichen Eigenschaften des Pferdes.....	14
1.1.2 Die Beziehung zwischen Fahrer und Pferd.....	15
1.2 Der Fahrer.....	19
1.3 Das Lehrpferd.....	20
1.4 Der Ausbilder.....	21
1.5 Ort der Ausbildung.....	23
1.6 Bahnordnung.....	24
1.6.1 Bahnbezeichnungen.....	24
1.6.2 Hufschlagfiguren.....	26
1.7 Fahren auf öffentlichen Wegen und im Straßenverkehr.....	30
1.7.1 Das Gespann im Straßenverkehr.....	30
1.7.2 Regeln für das Fahren auf öffentlichen Wegen und im Straßenverkehr.....	32

KAPITEL 2

Ausrüstung und Geschirrlehre..... 34

2.1 Anzug und Ausrüstung des Fahrers.....	34
2.2 Ausrüstung des Pferdes.....	34
2.2.1 Die Grundausrüstung für den Umgang mit dem Pferd.....	34
2.2.2 Die Grundausrüstung zum Fahren des Pferdes.....	35
2.3 Pflege der Ausrüstungsgegenstände.....	55
2.4 Der Wagen und seine Pflege.....	56
2.4.1 Wagentypen, Sicherheitsplakette und FN-Wagenpass.....	56
2.4.2 Pflege der Wagen.....	63
2.5 Stilarten.....	64

KAPITEL 3

Vorbereitung zum Fahren..... 66

3.1 Annähern, Führen, Anbinden.....	66
3.2 Pferdepflege.....	69
3.3 Aufschrirren – Anspannen, Ausspannen – Abschrirren.....	71
3.3.1 Das Aufschrirren.....	71
3.3.2 Das Anspannen.....	78
3.3.3 Das Ausspannen.....	81
3.3.4 Das Abschrirren.....	82

KAPITEL 4

Grundausbildung des Fahrers 84

4.1 Einteilung der Ausbildung 84

4.2 Lehr- und Lernmittel für den Fahrunterricht 85

4.3 Das Achenbach-Fahrssystem 86

 4.3.1 Kurzbiografie des Benno von Achenbach 86

 4.3.2 Die Anwendung der Achenbachleine 88

4.4 Leinen aufnehmen und Auf- bzw. Absteigen 90

4.5 Die Leinenhaltung beim Ein- und Zweispänner 92

 4.5.1 Verlängern und Verkürzen der Leinen 94

 4.5.2 Das Fahren von Wendungen 97

 4.5.3 Rückwärtsrichten 101

4.6 Hilfen und Hilfsmittel des Fahrers 101

 4.6.1 Entwicklung der Einwirkung 101

 4.6.1.1 Hilfegebung 102

4.7 Gefühl und Verstand 107

4.8 Der Sitz des Fahrers 108

KAPITEL 5

Systematischer Aufbau von Übungsstunden 110

5.1 Die Lösungsphase 110

5.2 Die Arbeitsphase 113

5.3 Die Erholungsphase 114

KAPITEL 6

Grundübungen 116

6.1 Fahren der Gangarten 116

 6.1.1 Die Grundgangarten des Pferdes 116

 6.1.1.1 Schritt 117

 6.1.1.2 Trab 118

 6.1.1.3 Galopp 121

 6.1.2 Fahren in den Grundgangarten 123

 6.1.2.1 Fahren im Schritt 123

 6.1.2.2 Fahren im Trab 124

 6.1.2.3 Fahren im Galopp 125

6.2 Grundübungen zum dressurmäßigen Fahren 125

 6.2.1 Abstimmung der Hilfen 125

 6.2.2 Anfahren im Schritt, Antraben, Angaloppieren 127

 6.2.3 Halbe Paraden, Übergänge und ganze Paraden 128

 6.2.4 Leinen-aus-der-Hand-kauen-Lassen 132

 6.2.5 Fahren von Wendungen und gebogenen Linien 133

 6.2.5.1 Stellen und Biegen 133

 6.2.5.2 Durchfahren einer Ecke 136

6.2.5.3	Fahren von Volten.....	137
6.2.5.4	Aus dem Zirkel wechseln.....	137
6.2.5.5	Zirkel-Verkleinern – Zirkel-Vergrößern.....	138
6.2.5.6	Schlangenlinien.....	138
6.2.6	Wechseln durch die ganze/halbe Bahn.....	139
6.2.7	Rückwärtsrichten.....	140

KAPITEL 7

Grundausbildung des Pferdes..... 142

7.1	Gewöhnung, Bodenarbeit und Longieren des jungen Pferdes.....	143
7.1.1	Gewöhnung.....	143
7.1.2	Bodenarbeit.....	144
7.1.3	Longieren.....	146
7.2	Longieren mit der Doppellonge.....	147
7.3	Einfahren eines Pferdes.....	150
7.3.1	Gewöhnung an das Geschirr und die Ausrüstung.....	150
7.3.2	Anspannen an die Schleppe.....	151
7.3.3	Das erste Anspannen.....	152
7.4	Grundausbildung des jungen Pferdes im Gespann.....	153
7.5	Trainingsgrundlagen und Trainingsprinzipien.....	158
7.6	Ausbildungs- und Trainingssystem des Pferdes in einem Gespann.....	162
7.6.1	Bedeutung des Gleichgewichts.....	163
7.6.2	Bedeutung des Taktes.....	165
7.6.3	Bedeutung der Losgelassenheit.....	167
7.6.4	Entstehung der Anlehnung.....	170
7.6.4.1	Anlehnungs- und Beizäumungsfehler.....	173
7.6.5	Entwicklung des Schwunges.....	177
7.6.5.1	Die systematische Förderung der Schwungentwicklung.....	178
7.6.6	Geraderichtung.....	180
7.6.7	Entwicklung der Versammlung.....	182
7.6.8	Verfeinerung der Durchlässigkeit.....	185
7.6.9	Grundlagen zum Hindernisfahren und zur Geländeausbildung mit Geländehindernissen.....	187
7.6.10	Grundausbildung im Hindernisfahren.....	190
7.6.11	Grundausbildung im Gelände.....	193

KAPITEL 8

Fahren mit Mehrspännern..... 198

8.1	Bezeichnungen der Mehranspannungen.....	198
8.1.1	Vierspänner.....	199
8.1.2	Sechsspänner.....	199
8.1.3	Tandem.....	199
8.1.4	Random.....	199
8.1.5	Einhorn.....	199

8.2	Ausrüstung der Mehrspänner	200
8.2.1	Vierspänner	200
8.2.2	Sechsspänner	202
8.2.3	Tandem	203
8.2.4	Random	204
8.2.5	Einhorn	204
8.3	Fahren mit dem Mehrspänner	205
8.3.1	Anspannen und Ausspannen des Vierspanners	205
8.3.2	Leinenaufnahme beim Vierspänner	206
8.3.3	Haltung der Leinen beim Vierspänner	207
8.3.4	Verkürzen und Verlängern der Leinen – Ausrichten eines Vierspanners	208
8.3.5	Richtungsänderungen und Wendungen mit dem Vierspänner	209
8.3.6	Rückwärtsrichten	212
8.3.7	Die Peitsche und ihr Gebrauch	212
8.3.8	Tandem und Einhorn	214
8.3.9	Fahren mit dem Sechsspänner und dem Random	215
8.3.10	Fehler beim Mehrspännigfahren	217
8.3.11	Das Zweihandsystem	218
	8.3.11.1 Ein- und Zweispänner	218
	8.3.11.2 Vierspänner	219
	Anhang	221
	Hinweise zur Unfallverhütung	221
	Literaturverzeichnis	226
	Die Ethischen Grundsätze des Pferdefreundes	227
	Grundregeln des Verhaltens im Pferdesport (Verhaltenskodex)	228
	Verzeichnis des FN-Lehrmaterials	229
	Stichwortverzeichnis	236