

Gerhard Dieter Ruf

Bipolare Störungen

2017

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrig Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Reihe »Störungen systemisch behandeln«, Band 8
hrsg. von Hans Lieb und Wilhelm Rotthaus
Reihengestaltung: Uwe Göbel
Umschlag und Satz: Heinrich Eiermann
Printed in Germany
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2017
ISBN 978-3-8497-0168-0 (Printausgabe)
ISBN 978-3-8497-8068-5 (ePUB)
ISBN 978-3-8497-8056-2 (PDF)
© 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	8
Vorwort	10
Zu diesem Buch	13
1 Bipolare Störungen	15
1.1 Vom Phänomen zur Diagnose	15
1.2 Affektive Störungen in der ICD-10	17
1.3 Bipolare Störung in der ICD-10	18
1.4 Differenzialdiagnose	23
1.5 Epidemiologie und Verlauf	24
2 Klassische Konzepte zu bipolaren Störungen	26
2.1 Historische Erklärungsmodelle	26
2.2 Das psychiatrische Störungsmodell und klassische Therapieformen	27
2.2.1 Das psychiatrische Krankheitsmodell	27
2.2.2 Psychiatrische Therapieformen	28
2.3 Anthropologische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	29
2.4 Verhaltenstherapeutische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	31
2.5 Psychodynamische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	35
3 Bipolare Störungen aus Sicht der Systemtherapie	38
3.1 Bipolare Störungen aus Sicht der früheren Systemtherapie (Kybernetik erster Ordnung)	38
3.1.1 Erforschung der Kommunikation in Familien	38
3.1.2 Die strukturelle Familientherapie	39
3.1.3 Die strategische Familientherapie nach dem Mailänder Modell	42
3.1.4 Die frühen systemischen Ansätze aus heutiger Sicht	43
3.2 Bipolare Störungen aus Sicht der modernen Systemtherapie (Kybernetik zweiter Ordnung)	44
3.2.1 Die Kybernetik zweiter Ordnung	44
3.2.2 Eine systemische Annäherung an bipolare Störungen	45
4 Ein systemisches Störungsmodell	50
4.1 Eine systemtheoretische Beschreibung	50

4.2	Das biologische System bei bipolaren Störungen	53
4.3	Das psychische System bei bipolaren Störungen	54
4.4	Das soziale System bei bipolaren Störungen	61
4.7	Wege zur Chronifizierung	66
5	Systemische Therapie bipolarer Störungen	68
5.1	Prinzipien	68
5.1.1	Störungsspezifische Systemtherapie	68
5.1.2	Das Setting	69
5.1.3	Kundenorientierung	70
5.1.4	Infragestellung des Krankheitskonzepts	72
5.1.5	Lösung von Problemen	85
5.1.6	Ressourcenorientierung	87
5.1.7	Neutralität	88
5.1.8	Anbieten hilfreicherer Wirklichkeitskonstruktionen	94
5.1.9	Sinnangebote	101
5.1.10	Störung problematischer zirkulärer Prozesse	103
5.2	Schwerpunkte bei der bipolaren Störung	105
5.2.1	Herstellen von Gleichzeitigkeit	105
5.2.2	Aufweichen der harten Beziehungsrealität	106
5.2.3	Anbieten einer neuen Beziehungsgestaltung zwischen Therapeut und Patient	109
5.2.4	Herausarbeiten der Funktion der bipolaren Störung	111
5.2.5	Ertragenlernen wechselnder Stimmungslagen	116
5.2.6	Besetzen der passiven Seite bei der Depression	118
5.2.7	Warnung vor Erschöpfung bei der Manie	119
5.3	Kontexte	120
5.3.1	Auftragsklärung und Kontext	120
5.3.2	Stationäre Behandlung	124
5.3.3	Behandlung mit Medikamenten	125
5.4	Methoden	126
5.4.1	Systemisches Fragen	126
5.4.2	Status quo versus Veränderung	129
5.4.3	Lösungsorientiertes Vorgehen	137
5.4.4	Paradoxe Interventionen	139
5.4.5	Rituale	141
5.4.6	Narrative Methoden	142

5.4.7	Rückfallprophylaxe	147
5.4.8	Familientherapie	148
5.4.9	Methoden bei chronifizierten Störungen.	151
6	Nebenwirkungen der klassischen Depressionstherapie aus systemisch-konstruktivistischer Sicht	152
7	Ausführliches systemisches Fallbeispiel	154
8	Evaluation	177
	Ergänzendes Online-Material	179
	Literatur	180
	Über den Autor	186