

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Allgemeines	10
Symbole und Abkürzungen	10
GPS-Tracks	13
Packliste	14
Etappenübersicht	18
Highlights zwischen Wien und Lago Maggiore	20
Die Nationalparks	22
Touristische Informationen	26
Wanderlexikon Deutsch – Slowenisch – Italienisch	32
Wien – Graz	
1 7.15 Std. Wien Grinzing – Purkersdorf	36
2 8.30 Std. Purkersdorf – Gaaden	40
3 7.15 Std. Gaaden – Berndorf	44
4 7.00 Std. Berndorf – Hohe Wand	48
5 4.00 Std. Hohe Wand – Grünbach am Schneeberg	52
6 8.45 Std. Grünbach am Schneeberg – Payerbach	54
7 8.30 Std. Payerbach – Steinhaus am Semmering	58
8 7.30 Std. Steinhaus am Semmering – Schutzhaus Hauereck	62
9 5.15 Std. Schutzhaus Hauereck – Auf der Schanz	65
10 7.00 Std. Auf der Schanz – Sommeralm	68
11 8.45 Std. Sommeralm – Schöckl	71
12 6.15 Std. Schöckl – Graz / Hilmteich	74
Lavanttaler Alpen	
13 6.30 Std. Graz Eggenberg – Söding	78
14 7.15 Std. Söding – Gasthof Klugveitl	82
15 4.15 Std. Gasthof Klugveitl – Hebalm	86
16 7.00 Std. Hebalm – Koralpenhaus	89
17 10.00 Std. Koralpenhaus – Lavamünd	92
18 6.45 Std. Lavamünd – Bleiburg	96
Slowenien	
19 9.00 Std. Bleiburg – Alpengasthof Riepl	100
20 7.00 Std. Alpengasthof Riepl – Bauernhof Rogar	104

21 6.30 Std. Bauernhof Rogar – Dom Planincev	108
22 8.30 Std. Dom Planincev – Jezersko	111
23 8.15 Std. Jezersko – Dom pod Storžičem	114
24 5.30 Std. Dom pod Storžičem – Križe	117
25 5.45 Std. Križe – Bled	120
26 8.00 Std. Bled – Koča na Uskovnici	124
27 5.15 Std. Koča na Uskovnici – Koča pri Savici	128
28 10.00 Std. Koča pri Savici – Trenta	130
29 7.30 Std. Trenta – Dom v Tamarju	134
30 7.45 Std. Dom v Tamarju – Tarvisio	136

Karnische Alpen

31 6.15 Std. Tarvisio – Feistritzer Alm	140
32 10.00 Std. Feistritzer Alm – Nassfeld	143
33 9.15 Std. Nassfeld – Zollnerseehütte	146
34 7.30 Std. Zollnerseehütte – Untere Valentinalm	150
35 3.30 Std. Untere Valentinalm – Wolayersee	154
36 8.30 Std. Wolayersee – Piavequellen	156
37 8.30 Std. Piavequellen – Porzehütte	160
38 6.00 Std. Porzehütte – Obstanserseehütte	164
39 10.00 Std. Obstanserseehütte – Talschlusshütte	167

Dolomiten

40 7.45 Std. Talschlusshütte – Fonda-Savio-Hütte	170
41 7.30 Std. Fonda-Savio-Hütte – Cortina d'Ampezzo	174
42 8.30 Std. Cortina d'Ampezzo – Rifugio Lagazuoi	178
43 9.00 Std. Rifugio Lagazuoi – Rifugio Kostner	182
44 7.30 Std. Rifugio Kostner – Rifugio Salei	185
45 4.30 Std. Rifugio Salei – Tierser Alpl	188
46 6.45 Std. Tierser Alpl – Völs am Schlern	190
47 6.30 Std. Völs am Schlern – Pemmern	194
48 7.00 Std. Pemmern – Bundschen	198
49 7.45 Std. Bundschen – Falzeben / Meran	202

Meran – Poschiavo

50 5.00 Std. Hochmuth – Giggelberg	206
51 3.15 Std. Giggelberg – Naturns	209
52 6.45 Std. Naturns – St. Martin im Kofel	212
53 8.30 Std. St. Martin im Kofel – Tanas / Gasthof Paflur	216
54 7.15 Std. Tanas / Gasthof Paflur – Stilfs	220
55 7.00 Std. Stilfs – Stilfser Joch	224
56 6.45 Std. Stilfser Joch – Lago di Cancano	228



57	8.00 Std.	Lago di Cancano – Eita	231
58	6.30 Std.	Eita – Malghera	234
59	5.00 Std.	Malghera – Poschiavo	237

Graubünden – Lago Maggiore

60	9.00 Std.	Poschiavo – Lago di Campo Moro	240
61	7.00 Std.	Lago di Campo Moro – Chiareggio	244
62	6.15 Std.	Chiareggio – Malojapass	247
63	6.15 Std.	Malojapass – Juf	250
64	6.00 Std.	Juf – Innerferrera	253
65	6.45 Std.	Innerferrera – Isola	256
66	8.00 Std.	Isola – Mesocco	259
67	6.00 Std.	Mesocco – Roveredo	262
68	3.00 Std.	Roveredo – Bellinzona	266
69	3.45 Std.	Bellinzona – Magadino / Locarno	268

Anschluss GTA

V	6.30 Std.	Verbindungsetappe zur GTA: Stresa – Omegna / Forno	271
----------	-----------	---	-----

Stichwortverzeichnis	274
---------------------------------------	-----