



Inhalt

Prolog

Der kleine Unterschied..... 18

Viergeteilt

Schottland geographisch..... 28

Uralt

Die Geologie 38

Vielseitig

Flora und Fauna 46

Abwechslungsreich

Klima und Wettergeschehen..... 60

Höhen und Tiefen

Schottische Geschichte 68

Abseits des Fast Food

Winter in Schottland..... 80

Ein Fall für die Nachwelt

Eine Boots- und Kletterreise zu den Äußeren Hebriden 86

Trekking

Wandern am Rande Europas 98

Southern Upland Way 106

Arran 110

Der West Highland Way 114

Rannoch Moor 118

Die langen Grate von Glen Coe 120

Haute Route des Lochaber-Distrikts 126

Rundtour durch die Cairngorms 130

Knoydart..... 136

Glen Affric, Loch Mullardoch, Loch Monar..... 140

Der Trotternish-Kamm 144

Torridon 148

Letterewe 154

Inverpolly 160

Sandwood Bay..... 164

Harris & Lewis 168

Klettern

Steiler Fels zwischen Bergen und Meer 172

Central Highlands 178

Cairngorms 179

Skye..... 181

Northwest Highlands 185

Äußere Hebriden..... 190

Orkneys 195

Winterbergsteigen

Wo das Eisklettern erfunden wurde 198

Ben Nevis 208

Glen Coe..... 213

Crag Meagaidh..... 214

Cairngorms 216

North West Highlands 221

Gezeichnet vom Wetter

Bilder vom Scheitern unterhalb 1000 Meter..... 226

Anhang..... 230

Register..... 238

Impressum..... 240