

Vorspann

Einleitung	6
Wie alles begann	6
Verhalten in der Natur	7
Tipps für eine Tour	7
Warnung und Haftungsausschluss	9

Ausrüstung und Technik

Materialkunde und Ausrüstung	10
Firmenportraits	24
Paddeltechnik	28
Sicherheit	34
Rafting	38

30 Touren

Tour 1	Donau	Ostbayern/Deutschland	44
Tour 2	Altmühl	Franken/Deutschland	49
Tour 3	Naab	Oberpfalz/Deutschland	55
Tour 4	Amper	Oberbayern/Deutschland	62
Tour 5	Eibsee	Oberbayern/Deutschland	66
Tour 6	Loisach	Oberbayern/Deutschland	69
Tour 7	Staffelsee	Oberbayern/Deutschland	74
Tour 8	Walchensee	Oberbayern/Deutschland	78
Tour 9	Sylvensteinsee	Oberbayern/Deutschland	82
Tour 10	Isar Sylvenstein-München	Oberbayern/Deutschland	86
Tour 11	Chiemsee	Oberbayern/Deutschland	93
Tour 12	Alz	Oberbayern/Deutschland	98
Tour 13	Regen	Oberbayern/Deutschland	102
Tour 14	Tiroler Lech	Tirol/Österreich	108
Tour 15	Tiroler Ache	Tirol/Österreich	114
Tour 16	Achensee	Tirol/Österreich	118
Tour 17	Wolfgangsee	Salzburger Land/Österreich	121
Tour 18	Traunsee	Salzburger Land/Österreich	125
Tour 19	Steyr	Salzburger Land/Österreich	130

Tour 20	Salza	Steiermark/Österreich	134
Tour 21	Drau	Kärnten/Österreich	139
Tour 22	Gail	Kärnten/Österreich	144
Tour 23	Thaya	Niederösterreich/Österreich	150
Tour 24	Vorderrhein	Graubünden/Schweiz	155
Tour 25	Tagliamento	Friaul/Italien	159
Tour 26	Gardasee	Trentino/Italien	163
Tour 27	Mincio	Venetien/Lombardei/Italien	168
Tour 28	Bleder See	Slowenien	172
Tour 29	Soca	Slowenien	176
Tour 30	Ardèche	Frankreich	180

Sonderthemen

Kanusport mit Kindern	186
Übernachten am Fluss	187
Kennzeichnungspflicht von Kanus	187
Wildwasser Schwierigkeitstabelle	188
Warnung	188
Adressen	190

