

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
10 Top-Touren	9
Europäische Lawinengefahrenskala	12
Sicher unterwegs	14
Die richtige Tourenwahl	18
Skibergsteigen umweltfreundlich	19
Telefonnummern und Informationsadressen	21
Die Tourenregion	23
Salzkammergut-Berge und Totes Gebirge	
1 800 Hm Ochsenberg, 1483 m, und Eibleck, 1517 m	24
2 750 Hm Faistenauer Schafberg, 1559 m, Loibersbacher Höhe	26
3 1050 Hm Hoher Zinken, 1764 m	28
TOP 4 1150 Hm Schlenken, 1649 m	30
5 900 Hm Schmittenstein Südschulter, ca. 1630 m	34
6 750 Hm Trattberg, 1757 m	36
7 800 Hm Pitschenberg, 1720 m, und Labenberg, 1642 m	38
TOP 8 1200 Hm Gamsfeld, 2027 m	42
9 1100 Hm Hochkalmburg, 1833 m	44
10 500 Hm Großer Höllkogel, 1862 m	46
11 1100 Hm Weißhorn, 1755 m	48
Tennengebirge	
12 1100 Hm Rumpelkammer, ca. 2200 m	50
13 1000 Hm Werfener Hütte, 1969 m	52
TOP 14 1400 Hm Tauernscharte, 2103 m, und Großer Eiskogel, 2321 m	54
15 1500 Hm Übers Tennengebirge	58
16 1350 Hm Hochkarfelderkopf, 2219 m	62
17 900 Hm Berliner Kreuz (Gsenghöhe), 1648 m	64
18 900 Hm Korein(höhe), 1855 m	66
Dachsteingebirge	
19 1100 Hm Steinriese – Gaßriese, Steinriesenkogel, 2008 m	68
20 1000 Hm Große Weitscharte, ca. 1900 m	70
21 1300 Hm Mitterkogel, 2122 m	72
22 1200 Hm Hoher Strickkogel, 2035 m	74
23 1200 Hm Weite Zahring – Mandlscharte, 2090 m	76
TOP 24 1000 Hm Losegg, 1647 m, und Kampl, 2050 m	78
25 1000 Hm Leckkogel, 2032 m	80
26 870 Hm Eiskarlschneid, 1990 m	82
27 1300 Hm Wiesberghaus, 1873 m	84
TOP 28 500 Hm Simonyhütte, 2206 m	88
TOP 29 800 Hm Dachsteinwarte – Hoher Dachstein, 2995 m	92
30 1000 Hm Rund um den Gjaidstein (»Rumpler«)	94
31 1000 Hm Feisterkar	98
Ankengelgruppe, Radstädter und Schladminger Tauern	
32 850 Hm Höhe 1981 m – Gabel, 2037 m	100
33 1000 Hm Penkkopf, 2011 m, und Thörlstein, 2010 m	102
TOP 34 650 Hm Gründeegg, 2168 m	104
TOP 35 1180 Hm Filzmooshörndl, 2187 m, und Loosbühel, 2048 m	106
36 900 Hm Kreuzeck, 2205 m	110
TOP 37 1200 Hm Frauenkogel, 2423 m	112
TOP 38 1230 Hm Gamskarkogel, 2467 m	114
39 1060 Hm Karkogel, 2088 m	116
40 1400 Hm Mandlkogel, 2442 m	118
41 1370 Hm Kleines Mureck, 2402 m	120
42 800 Hm Strimskogel, 2139 m	122
43 1150 Hm Schilcheck, 2040 m, und Benzeck, 2076 m	124
44 1170 Hm Taferlnock, 2374 m	126
45 1050 Hm Höllkogel, 2210 m, und Kesselkopf, 2251 m	128
TOP 46 1220 Hm Kleiner Pleißlingkeil, 2418 m	130
47 800 Hm Glöcknerin (Klockerin), 2432 m	134
48 400 Hm Guschen, 1982 m	136
49 400 Hm Krahbergzinken, 2134 m	138
50 500 Hm Pleschnitzzinken, 2112 m	140
Stichwortverzeichnis	142