

INHALT

Vorwort	4
Einführung	8
Zum Gebrauch des Buches	14
1 Tip-Top-Touren am Julierpass Hoch gelegene Skitouren zwischen Bivio und Silvaplana	22
2 Skitouren in St. Antönien Winteridylle rund um das Bilderbuch-Dorf im Prättigau	30
3 Am Arlberg – Wiege des alpinen Skilaufs Auf den Mehlsack und die Drei-Täler-Skisafari	36
4 Skitourenparadies Kleinwalsertal Karlstor und Güntlespitze – zwei einfache Überschreitungen	42
5 Skitouren hoch über dem Ofenpass Paradeskitouren im Val Müstair	50
6 Rund um den Reschenpass Spätwinter- und Frühjahrstouren im Rojental und Langtauferer Tal	58
7 Unterwegs im Matscher Tal Lange und hochalpine Skitouren im oberen Vinschgau	68
8 Gramais im hintersten Winkel des Lechtals Auf das Gramais Schafkar und in das Gampenjoch	76
9 Zwei Klassiker im Tiroler Außerfern Auf Ski unterwegs zwischen Namlos und Berwang	81
10 Tannheimer Tal Nordseitiges Skitourenrevier im Hochtal	88
11 Anspruchsvolle Ziele im Gröswangtal Skitouren mit Klettereinlage und Nordwand-Feeling	96
12 Traumtouren am Mieminger Plateau Auf die Wankspitze und in die Grünsteinscharte	102
13 Unbekanntes Sellrain Praxmarer Grieskogel und Kraspesspitze	110
14 Kurze, aber knackige Ziele im Schmirntal Auf den Hohen Napf und die Gammerspitze	118
15 Unterwegs am Tiroler Achensee Seeblick garantiert: Bärenkopf und Vorderunnütz	124
16 Aussichtsbalkon hoch über Gröden Odl de Valdusa und Roascharte	130

17 Zwischen Geislerspitzen und Peitlerkofel Zendleser Kofel und Mittagsscharte	136
18 Gemütliche Touren im Alpbachtal Auf den Großen Galtenberg und den kleinen Joel	142
19 Im Angesicht des Wilden Kaisers Skitouren rund um die Oberlandhütte im Spertental	148
20 Das Unkenner Heutal im Pinzgau Kleinod für Skitourengeher mit variantenreichen Gipfelzielen	156
21 Unter den Südwänden des Dachsteins Anspruchsvolle Skitouren auf dem Raumsauer Hochplateau	164
22 Paradieswinkel im Rauriser Tal Hochwinter- und Frühlingstouren rund um Kolm Saigurn	170
Stichwortverzeichnis	182

Sonnenuntergang im Kleinwalsertal.

