

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1 / Einführung	9
1.1 Symptomatik und Klassifikation	9
1.2 Epidemiologie und Verlauf	10
1.3 Erklärungskonzepte	11
1.4 Psychotherapie	11
1.5 Pharmakotherapie	13
Kapitel 2 / Aufbau der Therapie-Tools	15
Kapitel 3 / Obligatorische Therapiemodule	17
3.1 Diagnostik	17
3.1.1 Hintergrund	17
3.1.2 Ziele	18
3.2 Psychoedukation	49
3.2.1 Hintergrund	49
3.2.2 Ziele	49
3.3 Expositionstherapie mit Reaktionsmanagement	76
3.3.1 Hintergrund	76
3.3.2 Ziele	78
3.4 Rückfallprophylaxe	107
3.4.1 Hintergrund	107
3.4.2 Ziele	107
Kapitel 4 / Fakultative Therapiemodule	121
4.1 Kognitive Therapie I	121
4.1.1 Hintergrund	121
4.1.2 Ziele	121
4.2 Kognitive Therapie II	143
4.2.1 Hintergrund	143
4.2.2 Ziele	143
4.3 Pharmakotherapie	153
4.3.1 Hintergrund	153
4.3.2 Ziele	154

4.4	Achtsamkeit und Akzeptanz	160
4.4.1	Hintergrund	160
4.4.2	Ziele	161
4.4.3	Achtsamkeits- und akzeptanzorientierte Strategien in der Nachsorgephase	188
	Hilfreiche Adressen	200
	Übersicht über die Informations- und Arbeitsblätter	201
	Literatur	206