

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
Kapitel 1 / Akzeptanz und Bereitschaft	16
1.1 Hintergrund	16
1.2 Arbeitsmaterialien zu Akzeptanz und Bereitschaft	19
Kapitel 2 / Defusion	80
2.1 Hintergrund	80
2.2 Arbeitsmaterialien zur Defusion	85
Kapitel 3 / Gegenwärtigkeit	132
3.1 Hintergrund	132
3.2 Arbeitsmaterialien zur Gegenwärtigkeit	135
Kapitel 4 / Selbst als Kontext	175
4.1 Hintergrund	175
4.2 Arbeitsmaterialien zum Selbst als Kontext	178
Kapitel 5 / Werte	198
5.1 Hintergrund	198
5.2 Arbeitsmaterialien zu Werten	201
Kapitel 6 / Commitment	224
6.1 Hintergrund	224
6.2 Arbeitsmaterialien zum Commitment	229
Arbeitsmaterialien für die Diagnostik	268
Übersicht Arbeitsblätter	297
Hinweise zu den Online-Materialien	302
Literatur	303