

Inhalt

Vorwort	11
I Grundlagen	13
1 Theoretische Grundlagen	14
1.1 Verstärkung	16
1.2 Verstärkerarten	19
1.3 Verstärkerpläne	21
2 Therapeutische Verfahren	24
2.1 Methoden des Verhaltensaufbaus	24
2.2 Methoden des Verhaltensabbaus	26
2.3 Methoden der Verhaltensstabilisierung	32
2.3.1 Selbstkontrolle und Selbstmanagement	33
2.3.2 Problemlösen	39
3 Verfahren des Kontingenzmanagements	41
3.1 Token-Systeme	41
3.2 Kontingenzverträge	48
3.3 Mediatorenmodell	51
4 Biofeedback	53
4.1 Theoretische Grundlagen des Biofeedback	53
4.2 Biofeedback-Verfahren und Indikationen	56
4.3 Biofeedback-Therapie	58
4.4 Kritische Bewertung	61
5 Indikation und Kontraindikation	63
II Operante Verfahren im Rahmen komplexer Therapieansätze	65
6 Praktische Voraussetzungen und Diagnostik	66
6.1 Verhaltensbeobachtung	66
6.2 Verhaltensanalyse und funktionale Bedingungsanalyse	67
6.3 Definition therapeutischer Ziele	70

7	Beim Aufbau neuen Essverhaltens	73
7.1	Essstörungen im Überblick	74
7.2	Operante Verfahren in der Behandlung der Anorexia nervosa	79
7.2.1	Kontingenzverträge	81
7.2.2	Psychoedukation	96
7.2.3	Selbstbeobachtung	97
7.2.4	Die schwarze Liste	99
7.2.5	Strukturierte Esstage	101
7.2.6	Die Bedeutung der Verstärkung	102
7.2.7	Ausblick: E-Health und internetbasierte Nachsorge	110
7.2.8	Fazit: Operante Verfahren in der Behandlung der Anorexia nervosa	111
7.3	Operante Verfahren in der Behandlung von Bingeing und Adipositas	112
7.3.1	Flankierende Methoden des Ernährungsmanagements	113
7.3.2	Stimuluskontrolle	118
7.3.3	Operante Verfahren bei der Gewichtsreduktion	125
7.3.4	Fazit Operante Verfahren in der Behandlung von Bingeing und Adipositas	132
7.4	Kritische Würdigung operanter Verfahren in der Behandlung von Essstörungen	133
8	Bei chronischem Schmerz	134
8.1	Gegenstandsbestimmung chronischer Schmerz	136
8.2	Behaviorale Schmerzdiagnostik	142
8.3	Operante Schmerztherapie	149
8.3.1	Abbau von Schmerzverhalten	150
8.1.2	Aufbau von körperlichen und sozialen Aktivitäten	155
8.3.3	Biofeedback	163
8.4	Kritische Würdigung operanter Verfahren bei chronischem Schmerz	166
9	In der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien	168
9.1	Anwendungsfelder operanter Verfahren	171
9.2	Operante Verfahren bei frühkindlichen Regulationsstörungen	176
9.2.1	Ein- und Durchschlafstörungen	177
9.2.2	Fütterungs- und Essstörungen	188
9.2.3	Exzessives Schreien	189
9.2.4	Videofeedback	191
9.2.5	Fazit operante Verfahren bei frühkindlichen Regulationsstörungen	194

9.3	Kontingenzmanagement bei externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten	195
9.3.1	Kontingenzmanagement bei ADHS	196
9.3.2	Kontingenzmanagement bei Störungen des Sozialverhaltens	204
9.3.3	Fazit operante Verfahren in der Behandlung externalisierender Störungen	211
9.4	Kontingenzmanagement in der Schule und in Elterntrainings	212
9.4.1	Operante Verfahren in der Schule	212
9.4.2	Operante Verfahren in Elterntrainings	215
9.5	Kritische Würdigung operanter Verfahren in der Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Familien	219
Anhang		223
Prüfungsfragen		224
AB 1 Operantes Gruppentherapieprogramm bei chronischem Schmerz		228
AB 2 Ernährungsprotokoll		231
AB 3 Therapievertrag zur Gewichtsabnahme		232
Hinweise zum Arbeitsmaterial		233
Literatur		234
Sachwortverzeichnis		252