

EatSmarter!

SUSHI SELBST GEMACHT

Die 50 besten
Rezepte

riva

INHALT

Oishii – lecker!	4
Die verschiedenen Sushi-Arten	5
Die wichtigsten Zutaten	6
Die Küchengeräte	7
Die Zubereitung	8
Informationen zu den Nährwerten	11
MAKI-SUSHI	13
URAMAKI	37
NIGIRI UND TEMAKI	51
SPECIALS	73
SÜSSES SUSHI	87

