

EatSmarter!

© des Titels »Fatburner-Rezepte zum Abnehmen« (978-3-7423-0365-3)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# FATBURNER- REZEPTE ZUM ABNEHMEN

---

---

Die 50 besten Gerichte

---

---

**riva**

# INHALT

Schneller schlank werden mit Fatburnern .....	4
Wie funktioniert Fatburning? .....	5
Vitamin C heizt die Fettverbrennung an .....	5
Verschärftes Abnehmen mit Chili und Co. ....	7
Die besten flüssigen Fatburner .....	8
Informationen zu den Nährwerten .....	9
FRÜHSTÜCK .....	11
HAUPTGERICHTE .....	21
SNACKS .....	65

