

Inhalt

- 1 Inmitten der Stille
- 10 Atmen
- 18 Handeln, ohne zu handeln
- 25 Der verschwundene Spiegel
- 36 Der Alltag als Weg
- 45 Auf Bootsfahrt mit Dogen
- 66 Meister »Verrückte Wolke«
- 75 Zen im 20. Jahrhundert
- 87 Zen – Psychoanalyse – Hirnforschung
- 98 Vergiss das Anfängerherz nicht!

Im Anhang Lektüretipps