

**EatSmarter!**

**SUSHI  
SELBST  
GEMACHT**

**Die 50 besten  
Rezepte**

**riva**

# INHALT

Oishii – lecker! .....	4
Die verschiedenen Sushi-Arten .....	5
Die wichtigsten Zutaten .....	6
Die Küchengeräte .....	7
Die Zubereitung .....	8
Informationen zu den Nährwerten .....	11
MAKI-SUSHI .....	13
URAMAKI .....	37
NIGIRI UND TEMAKI .....	51
SPECIALS .....	73
SÜSSES SUSHI .....	87

