

Inhalt

Die Haut – Hülle und Schutz	9
Schutzzone Oberhaut	12
Sinnesempfindungen aus der Lederhaut	13
Isolierschicht Unterhaut	14
Alle möglichen Flecken	16
Bösartige Tumore – Häufigkeit, Entstehung, Risiko	19
Hautkrebs in Zahlen	21
Tumore: gut, böse und dazwischen	23
Eigenschaften von Krebszellen	26
Wie entsteht Krebs?	29
Schutz- & Reparaturmechanismen des Körpers	31
DNS-Reparaturenzyme	32
Selbsterstörungsprogramm	33
Warum entsteht Krebs?	35
Die wichtigsten Risikofaktoren für Krebs	36
Die wichtigsten Risikofaktoren für Hautkrebs	38
UV-Strahlung – Die Dosis macht das Gift	41
UV-Strahlung – Merkmale und biologische Wirkungen	43
Melanine – Die schützenden Pigmente	45
UV-Strahlung & DNS	47
UV-Strahlung & Hautalterung	49
UV-Strahlung & Sonnenbrand	50
UV-Strahlung & Immunsystem	50
Künstliche UV-Strahlung – Solarien	51
Erbliche Veranlagung	52
Ein Begriff, viele verschiedene Erkrankungen	55
Schwarzer Hautkrebs	56
Weißer Hautkrebs	57
Andere Formen von Hautkrebs – „Roter Hautkrebs“	57
Basalzellkarzinom, Plattenepithelkarzinom, Malignes Melanom	62
„Schwarzer Hautkrebs“ – Melanom	65
Aussehen	68
Einteilung und Stadien der Erkrankung	72

Wichtige Diagnosemethoden	75
Histologische Untersuchung	78
Blut, Harn & Tumormarker	78
Lymphsystem & Wächterlymphknoten	79
Fernmetastasen	81
Gentests – Untersuchung auf Genmutationen	83
Therapie des Melanoms	84
Chirurgische Entfernung	85
Signalweg-Hemmer/Zielgerichtete Therapie	88
Zielgerichtete Immuntherapie/Immun-Checkpoint-Therapie	89
Ergänzende Immuntherapie	91
Onkolytische Viren	92
Chemotherapie	93
Strahlentherapie	94
Veraltet, selten sinnvoll oder noch im Experimentalstadium	95
„Weißer Hautkrebs“ – Plattenepithelkarzinom und Basalzellkarzinom	97
Plattenepithelkarzinom/Spinaliom	98
Aktinische Keratose	98
Aussehen	101
Basalzellkarzinom/Basaliom	102
Aussehen	103
Aktinische Keratose, Plattenepithelkarzinom, Basalzellkarzinom	105
Diagnose	105
Therapie	107
Vorbeugung – Hautkrebs vermeiden	115
Sonnenschutz	118
Vermeidung von UV-Strahlung in Überdosis	120
Sonnenschutz durch Kleidung	125
Sonnenschutzmittel	127
Kinderhaut – zart und verletzlich	135
Vorsorge – das Problem rechtzeitig erkennen	139
Selbstuntersuchung – Achtsamkeit zählt	141
Wann ist eine Hautveränderung „verdächtig“?	142
Hautkrebsvorsorge durch den Arzt	144
Weitere Infos, Rat & Hilfe	146
Glossar	148