

Inhalt

Vorwort 8

Vorgeschichten 9

Eine Herberge japanischen Stils 11 — Kimono 13 — Erste Besiedlung 14 — Die Sprache 16 — Der Staat Yamato 16

Die ersten Tempel 19

Unterwegs zu den ältesten Tempeln Japans 21 — Der Hōryūji 22 — Die Pagode — Ursprung und Wandlung 26 — Mahāyāna — „Großes Fahrzeug“ 28 — Texttafel zur Geschichte 31

Nara 35

Die alte Kaiserstadt 37 — Der Tōdaiji 40 — Der Tōshōdaiji 43 — Der Yakushiji 46 — Der Shin Yakushiji 47 — Der Kōfukuji 47 — In der Umgebung von Nara 51

Shintō — Weg der Gottheit..... 55

Jingū und Kami 57 — Der Kasuga-Schrein 60 — Das Taisha-Heiligtum bei Izumo 64 — Der Ise-Schrein 65 — Weitere typische Schreinebauten 67

Kyōto..... 69

Heiankyō — 1000 Jahre Hauptstadt 71 — Bauwerke aus der Heian-Zeit 74 — Ein Abstecher um den Biwa-See 80 — Malerei 83 — Kyōto heute 86

Kyōto — Tempelkaleidoskop 89

Im Zentrum 91 — Higashiyama — Am Fuße der Östlichen Berge 95 — Vom Philosophenweg nach Nordosten 99 — Der Alte Kaiserpalast und nach Nordwesten 102 — Der Kaiserliche Landsitz Katsura und Arashiyama im Westen 106 — Südlich des Bahnhofs 108

Gärten & Paläste 113

Gartenkunst 115 — Japanische Gartenbaumuster 117 — Wohn- und Palastbauten 119 — Teekunst 125 — Die Baustile im Überblick 128 — *Farbabb. bis Tōkyō* 133

Nach Westen 145

Ōsaka 147 — Im Umkreis von Ōsaka 153 — Die Halbinsel Kii 155 — Himeji 158 — Um den Nationalpark Sanin Kaigan (Nordmeerküste) 159 — Okayama und Umgebung 160 — Hiroshima und Umgebung 163 — Auf der Schreininsel (Miyajima) 166 — Matsue und Umgebung 168 — Von Izumo an der Küste des Japanischen Meeres nach Kyūshū 170

Die Insel Shikoku 173

Der Inlandsee-Nationalpark 175 — Takamatsu und die Ostküste 178 — Durch die Mitte zur Südküste 180 — Matsuyama und die Westküste 183

Die Insel Kyūshū und der Süden 187

Die Nordküste bis Nagasaki 189 — Der mittlere Teil von Kyūshū 196 — Der Süden 199 — Okinawa 204 — Weitere Inseln 208

Trend & Tradition..... 209

Theater 211 — Erlebbares 216 — Japanische Hochtechnologie 220 — *Farbabb. ab Tōkyō* 229

Tōkyō..... 241

Schwieriger Einstieg 243 — Geschichtliches 245 — Rund um den Kaiserpalast und im Zentrum (Die Bezirke Chiyoda und Chūō) 249 — Ueno und der Nordosten (Die Bezirke Taitō und Sumida) 253 — Shinjuku und der Westen (Die Bezirke Shinjuku und Shibuya) 257 — Von Shimbashi nach Odaiba (mit der Yurikamome-Bahn) 261 — Minato, der Süden und bis Yokohama 265

Im Zentrum der Hauptinsel Honshū 269

Die Kamakura-Zeit (1192 - 1333) 271 — Kamakura 274 — Rund um den Fujisan 277 — Von der Halbinsel Izu nach Nagoya 281 — Nagoya und Umgebung 286 — In den Bergtälern Zentral-Japans 290 — An der Seite des Japanischen Meeres 294

Nach Norden 297

Östlich von Tōkyō 299 — Nikkō 300 — Abseits der Wege 305 — Der Norden von Honshū 310 — Hokkaidō 313 — Östlich von Sapporo 318

Tipps für die Reise 321

Sprachführer..... 381

Anhang..... 417

Fachwortverzeichnis 419 — Literaturhinweise 428 — Abbildungsnachweis 431 — Register 432