

Vorwort	4
Zum Aufbau der Materialien	5



Bewegungsspiele zum Auflockern, Muntermachen und Austoben

Hey ho, hey ho, ich mach jetzt so ...!	6
Ein Muntermacherlied	7
Rhythmusgefühl/Verrückter Körpertanz	8
Bewegungslied: „Aram sam sam“	9
Haltung bewahren!/Das Buch auf dem Kopf ...	10
Stuhlgymnastik/Die Monster sind los!	11
Auf Schatzsuche/Zeitlupe und Zeitraffer	12
Ein Weckruf/Auf Tuchjagd	13
Wie auf heißen Kohlen	14
Wie aufgezogen!/Eine wilde Affenhorde	15
Der Vortänzer/Lauter Tanzbären	16
Tierisches Durcheinander	17
Bewegungsrätsel	18
Bewegungswürfel (1–3)	19
Bewegungsgeschichte: „Beim Pferderennen“ ...	22
Bewegungsgeschichte: „Mit den wilden Piraten auf Schatzsuche“	23
Bewegungsgeschichte: „Hein Fischkopps Seemannsgarn“	24
Piratenparcours/Piratenspiel: „Wer hat Angst vor Kapitän Rotbart?“	25
Bewegungsgeschichte: „Auf großer Tiersafari“	26
Tierpantomime/Lebendiges Tiermemory	27
Tier-Wortkarten (1–2)	28
Nicht aus der Reihe tanzen/Im Entenmarsch ...	30
Bewegliches Kofferpacken/ Mein rechter, rechter Platz	31
Der Plumpsack geht um	32
Tic-Tac-Toe-Rennen	33
Ballontennis/Jonglage mit Chiffontüchern	34
Schlangenfängen/Hipp! – Hepp!	35
Kartonball/Fitnessparcours	36



Bewegungsspiele zur Förderung der Kooperationsfähigkeit

Der Gordische Knoten/Rückwärtswerfen	37
Gruppenjonglage/Rettungsball	38
Zeitungsinself/Zeitungstanz	39
Gruppenbildung/Reifentanz	40



Bewegungsspiele zum Entspannen, Runterkommen und Durchatmen

In der Ruhe liegt die Kraft	41
Klammeraffe/Der Wachhund	42
Eine schwimmende Kerze/Blindes Vertrauen ..	43
Entspannungsgeschichte: „Die Sonnenblume“ ..	44
Entspannungsgeschichte: „Das Samenkorn“ ...	45
Rückenmassage: „Die Schildkröte“	46
Rückenmassage: „Im Zoo“	47



Bewegungsspiele für den Deutschunterricht

ABC mit allen Sinnen	48
Vorne, in der Mitte oder hinten?/Wörterball ...	49
Wortfeld: „gehen“	50
Artikelrennen/Wörterbuchschlange	51
Auf Zehenspitzen zur Tafel/ Präpositionen-Pantomime	52
Textkarten: „Sinnentnehmendes Lesen“	53
Präpositionen-Wortkarten (1–2)	54



Bewegungsspiele für den Mathematikunterricht

Rechengymnastik/Zahlenhüpfen	56
Rechenrallye/Zahlenball	57
Lebendiger Zahlenstrahl/ Lebendige Rechenaufgaben	58



Bewegungsspiele für den Englischunterricht

Nursery Rhymes	59
Bewegungslied: „If you're wearing something blue ...“	60
Hello! How are you?/The wandering egg	61
Bewegungslied und -spiel: „Button, you must wander!“	62
Simple Simon says: .../Walk and whisper	63
Pantomime/Living memory	64
Animal Flash-Cards (1–4)	65
Window, door and blackboard/ Prepositions Pantomime	69
Classroom Flash-Cards	70
Action-Cards: „Walk like a robot!“	71
Preposition Flash-Cards (1–2)	72
Bewegungsgeschichte: „On a treasure hunt“ ...	74
Bewegungsspiel: „Please, Mr Crocodile“/ Bewegungsspiel: „Queenie, Queenie ...“	75
In the corner/Englische Bewegungswürfel (1–3)	76
Traditionelles englisches Bewegungslied: „Here we go Looby Loo“	79