

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Der Autor .....	6

## 1 Einleitung ..... 11

1.1 Entwicklung der Absturzsicherung und Vorschriften .....	11
1.2 Vorschriften .....	13
1.3 Gefährdungsermittlung .....	14

## 2 Gerätesatz Absturzsicherung ..... 17

2.1 Auffang-, Sitz- und Haltegurt .....	19
2.2 Kernmantel-Dynamikseil .....	23
2.3 Bandschlingen .....	27
2.4 Karabinerhaken .....	32
2.5 Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung .....	34
2.6 Nahbereichssicherung (optionaler Bestandteil) .....	35
2.7 Rettungsschleufe (optionaler Bestandteil) .....	40
2.8 Transportsack .....	41
2.9 Sicherung der Einsatzbereitschaft .....	42
2.9.1 Lagerung .....	42
2.9.2 Prüfung .....	43
2.9.3 Registrierung .....	46
2.9.4 Neue Entwicklungen für Registrierung und Prüfung von PSA gegen Absturz .....	47

## 3 Knoten und Stiche ..... 49

3.1 Mastwurf .....	52
3.2 Halbmastwurf .....	55
3.3 Achterknoten .....	56
3.4 Schleifknoten .....	62
3.5 Kreuzklemmknoten („Bandklemmknoten“) .....	64

<b>4</b>	<b>Sicherungstechniken .....</b>	<b>67</b>
4.1	Halten .....	69
4.1.1	Halten/Zurückhalten mit Feuerwehrleine und Feuerwehr-Haltegurt .....	75
4.1.2	Halten/Zurückhalten mit Feuerwehrleine und Integriertem Rettungssystem (IRS) in Verbindung mit Selbstsicherungsschlinge .....	78
4.2	Auffangen .....	80
4.2.1	Sicherungsarten .....	82
4.2.2	Fangstoß .....	90
4.2.3	Sturzfaktor .....	92
4.2.4	Festpunkte .....	94
4.2.5	Sicherungskette .....	99
4.3	Einsatzgrundsätze bei der Durchführung von Sicherungstätigkeiten in absturzgefährdeten Bereichen .....	105
4.3.1	Aufgaben von Sicherungsmann und Einheitsführer .....	105
4.3.2	Aufgaben der gesicherten vorgehenden Einsatzkraft .....	107
4.3.3	Sicherungsgrundsätze .....	108
4.3.4	Handhabung der Halbmastwurfsicherung durch den Sicherungsmann .....	109
<b>5</b>	<b>Einsatzvarianten mit dem genormten Gerätesatz Absturzsicherung ...</b>	<b>113</b>
5.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten (horizontaler Vorstieg) ....	114
5.1.1	Setzen der Zwischensicherungen .....	115
5.1.2	Abstände der Zwischensicherungen .....	116
5.1.3	Beispiel für einen waagerechten Vorstieg .....	119
5.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten (vertikaler Vorstieg) .....	119
5.2.1	Setzen der Zwischensicherungen beim senkrechten Vorstieg .....	122
5.2.2	Seilführung am Körper der aufsteigenden Einsatzkraft beim senkrechten Vorstieg .....	125
5.2.3	Standplatzwahl des Sicherungsmannes beim senkrechten Vorstieg .....	126
5.3	Quergang am Geländerseil („Klettersteigtechnik“) .....	129
5.3.1	Einrichten eines Geländerseiles im Vorstieg .....	131
5.3.2	Einrichten eines Geländerseiles mit Hilfe eines Hubrettungsfahrzeuges oder eines Hubsteigers .....	134

5.4	Toprope-Sicherung über ein Hubrettungsfahrzeug durch Umlenkung des Sicherungsseiles über die Leiter- bzw. Auslegerspitze .....	135
5.5	Toprope-Sicherung durch Sicherung aus dem Rettungskorb eines Hubrettungsfahrzeuges heraus .....	145
5.6	Sicherung mehrerer Einsatzkräfte über den Leitersatz einer Drehleiter .....	152
<b>Verwendete Abkürzungen .....</b>		<b>159</b>
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis .....</b>		<b>161</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>		<b>163</b>