

INHALT

Vorwort	5
Natur und Umwelt	10
Reisen im Westen Nordamerikas	17
Trekking und Wandern	21

Die kanadischen Rocky Mountains 32

<i>Mount Robson Provincial Park</i>	38
1 Berg Lake Trail Vom Regenwald zum ewigen Eis	40
<i>Banff National Park</i>	48
2 Rund um die Sawback Range Im Backcountry des Banff National Park	50
3 Panoramatour am Lake Louise Über den Big Beehive zum Lake Agnes	58
<i>Yoho National Park</i>	62
4 Yoho Valley und Iceline Trail In zwei Tagen durch ein Bilderbuchtal	64
<i>Mount Assiniboine Provincial Park</i>	70
5 An den Fuß des Mount Assiniboine Der lange Weg zum kanadischen Matterhorn	72

Yellowstone und Grand Teton National Parks 80

<i>Yellowstone National Park</i>	86
6 Zum Oberlauf des Yellowstone River Die große Weite einer Urlandschaft	88
7 Lower und Midway Geyser Basin Heiße Quellen, Bisonweiden und Wasserfälle	98
<i>Grand Teton National Park</i>	102
8 Grand Teton Crest Trail Alle Facetten des Nationalparks in einer Tour	104
9 Hermitage Point Eine Szenerie für Maler und Einsiedler	113

Pazifischer Nordwesten 116

<i>Mount Rainier National Park</i>	122
10 Extended Northern Loop Durch die Wildnis am Mount Rainier	124
<i>Mount Hood Wilderness</i>	130
11 Timberline Trail am Mount Hood Die Umrundung eines Bilderbuchvulkans	132
<i>Three Sisters Wilderness</i>	140
12 Three Sisters Loop Im Bann der drei feurigen Schwestern	142
<i>Ecola State Park</i>	152
13 Clatsop Loop Trail Ein kleines Paradies am Pazifik	154
<i>Olympic National Park</i>	158
14 Six Ridge – Enchanted Valley Circuit Entdeckertour in den Olympic Mountains	160

Nordkalifornien 168

<i>Desolation Wilderness</i>	174
15 Best of Desolation Wilderness Die Reize der Sierra Nevada im Miniaturformat	176
<i>Lassen Volcanic National Park</i>	182
16 Lassen Volcanic Loop Durch stille Wälder zu Lavaströmen und Vulkankegeln	184
<i>Castle Crags State Park</i>	190
17 Castle Dome Trail Unerwartete Fernblicke über dem Highway	192
<i>Trinity Alps Wilderness</i>	194
18 Expedition in die Trinity Alps Kaliforniens Wilder Westen	196
<i>Humboldt Redwoods State Park</i>	208
19 Bull Creek Flats Ein Ausflug zu den höchsten Bäumen der Erde	210

	<i>Point Reyes National Seashore</i>	212
20	Vom Bear Valley zum Wildcat Beach Durch Nebelwälder zu Traumstränden	214
	Zentrales Kalifornien	218
	<i>Yosemite National Park</i>	224
21	Die Highlights von Yosemite Die weltberühmte Granitzenerie der Sierra Nevada	226
	<i>Sequoia & Kings Canyon National Parks</i>	236
22	Rae Lakes Loop Wo uns Hirsch und Bär Gute Nacht sagen	238
23	Über die Great Western Divide Dem endlosen kalifornischen Himmel ganz nah	244
24	Giant Forest Waldwanderung jenseits von Zeit und Raum	254

25	Mineral King Loop Die wilde Schönheit der High Sierra	258
	<i>Death Valley National Park</i>	266
26	Surprise Canyon und Panamint City Geisterstadt in der Wüste	268
27	Wildrose Peak Gipfelglück über dem Tal des Todes	272
28	Fall Canyon Felskunst der Natur	274
	<i>Mojave National Preserve</i>	278
29	Teutonia Peak Ein »Wald in der Wüste«	280
30	Kelso Dunes Die Wüste lebt ... und dröhnt	282
	Stichwortverzeichnis	286

Morgenstimmung am Lake of the Woods (Desolation Wilderness, Tour 15).

