Inhalt

	Allgemeine Hinweise	6
	Touristische Informationen	11
	Die Regionen	15
▶ 1	Hochhäderrich, 1566 m, und Falken, 1564 m Nagelfluhgrat und Almidylle	20
▶ 2	Hochgrat, 1832 m, und Rindalphorn Über die höchsten Nagelfluhgipfel	24
▶ 3	Hauchenberg, 1242 m Stiller Aufstieg auf einen überraschenden Aussichtsberg	28
▶ 4	Salmaser Höhe, 1254 m, und Thaler Höhe Über den langen Kamm zum Alpsee	30
▶ 5	Nagelfluhkette, 1832 m Lange Gratwanderung oberhalb von Immenstadt	34
▶ 6	Hörnerkette, 1665 m Familientour auf das Rangiswanger Horn	38
▶ 7	Riedbergerhorn, 1786 m Leichter Grasgipfel mit herrlicher Aussicht	41
▶ 8	Siplingerkopf, 1746 m Aussichtskanzel über dem Balderschwanger Tal	44
▶ 9	Besler, 1680 m Spektakuläre Aussichtskanzel am Riedbergpass	47
▶ 10	Hoher Ifen, 2230 m Auf das Wahrzeichen des Kleinwalsertales	50
▶ 11	Grünhorn, 2039 m Steile Grasgipfel und Wiesengrate	54
▶ 12	Widderstein, 2533 m Königstour mit prächtiger Aussicht	57
▶ 13	Kuhgehrenspitze, 1910 m Überraschender Wiesengipfel hoch über Riezlern	64
▶ 14	Fellhorn und Gratwanderung zum Söllereck Der Klassiker unter den Gratwanderungen	67
▶ 15	Walser Hammerspitze, 2170 m Vom Fellhorn auf eine großartige Aussichtskanzel	72
▶ 16	Hochrappenkopf, 2423 m Einsamer Gipfel über dem Rappensee	75

- ▶ **17 Rubihorn, 1957 m**
Fantastischer Aussichtsberg über dem Illertal 80
- ▶ **18 Geißfuß und Entsenkopf, 2043 m**
Zwei Bergseen und zwei stille Gipfel 84
- ▶ **19 Schnippenkopf, 1833 m**
Über den aussichtsreichen Sonnenkopfgrat 87
- ▶ **20 Falkenstein, 1115 m**
Gemütliche Tour mit überraschenden Ausblicken 90
- ▶ **21 Grünten, 1738 m**
Auf den »Wächter des Allgäu« 93
- ▶ **22 Wiedemerkopf, 2163 m**
Traumziele im Hintersteiner Tal 96
- ▶ **23 Bockkarscharte, 2162 m, und Schrecksee**
Auf dem Jubiläumsweg im Hintersteiner Tal 100
- ▶ **24 Imberger Horn, 1656 m**
Auf den Hindelanger Hausberg 104
- ▶ **25 Iselergrat, 1907 m**
Schöne Gratwanderung am Oberjoc 107
- ▶ **26 Wertacher Hörnle, 1695 m, und Spieser**
Aussichtsreiche Gipfeltour über dem Wertachtal 110
- ▶ **27 B'schießer, 2000 m, und Ponten, 2045 m**
2000er zwischen Tannheimer und Hintersteiner Tal 113
- ▶ **28 Einstein, 1866 m**
Prächtiger Aussichtsberg im Tannheimer Tal 116
- ▶ **29 Geißhorn, 2249 m**
Paradetour zwischen Vilsalpsee und Hintersteiner Tal 119
- ▶ **30 Saalfelder Höhenweg**
Panoramawanderung zur Landsberger Hütte 122
- ▶ **31 Rote Spitze, 2130 m**
Drei Bergseen und ein schöner Grasgipfel 126
- ▶ **32 Gräner Höhenweg und Aggenstein**
Panoramatour für Genießer 129
- ▶ **33 Rote Flüh, 2111 m**
Den Tannheimer Felsgipfeln ganz nah 132
- ▶ **34 Gaichtspitze, 1988 m, und Hahnenkamm**
Höhenwanderung zwischen Tannheimer und Lechtal 134

▶ 35 Krinnenspitze, 2000 m	Aussichtsbalkon gegenüber den Tannheimer Bergen	138
▶ 36 Breitenberg, 1838 m	Gratwanderung hoch über Pfronten	141
▶ 37 Zirmgrat, 1292 m	Über den gesamten Grat von Pfronten nach Füssen	144
▶ 38 Alpspitz, 1575 m, und Edelsberg, 1630 m	Überraschend schöne Aussichtsberge bei Pfronten	147
▶ 39 Beichelstein, 1000 m	Voralpine Genusswanderung	150
▶ 40 Vom Tegelberg zur Kenzenhütte	Höhenwanderung in eindrucksvoller Felslandschaft	152
	Stichwortverzeichnis	156
	Impressum	160