

i	Willkommen auf dem Eifelsteig	6
i	Wanderplanung von A bis Z	8
i	Natur und Umwelt	14
1	Etappe Kornelimünster – Roetgen (niedrig, 14 km, 4:00 Std.)	18
2	Etappe Roetgen – Monschau (niedrig, 17 km, 4:00 Std.)	30
3	Etappe Monschau – Einruhr (hoch, 24,5 km, 6:30 Std.)	44
4	Etappe Einruhr – Gemünd (mittel, 21,5 km, 6:00 Std.)	56
5	Etappe Gemünd – Steinfeld (mittel, 17,5 km, 5:00 Std.)	70
6	Etappe Steinfeld – Blankenheim (mittel, 23,5 km, 6:30 Std.)	78
7	Etappe Blankenheim – Mirbach (niedrig, 18 km, 5:00 Std.)	92
8	Etappe Mirbach – Hillesheim (hoch, 26 km, 9:00 Std.)	100
9	Etappe Hillesheim – Gerolstein (mittel, 20 km, 5:30 Std.)	112
10	Etappe Gerolstein – Daun (hoch, 24 km, 6:30 Std.)	120
11	Etappe Daun – Manderscheid (hoch, 22,5 km, 6:30 Std.)	132
12	Etappe Manderscheid – Kloster Himmerod (mittel, 18,5 km, 5:30 Std.)	142
13	Etappe Kloster Himmerod – Bruch (niedrig, 20,5 km, 6:00 Std.)	148
14	Etappe Bruch – Kordel (hoch, 27,5 km, 8:00 Std.)	154
15	Etappe Kordel – Trier (mittel, 17 km, 5:00 Std.)	164
s	Stadtrundgang Aachen	172
s	Stadtrundgang Monschau	174
s	Stadtrundgang Trier	176
i	Partnerwege	178
i	Register	184
i	Impressum und Bildnachweis	187
i	Zeichenerklärung	188

