

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	7
Top-Touren	8
Touristische Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
Wandern im Montafon	17

1	3.00 h	Maisäß Marentes, 969 m	22
2	2.45 h	Maisäß Mularientsch, 1006 m	24
3	6.45 h	Heinrich-Hueter-Hütte, 1766 m	26
4	6.15 h	Kreuzjoch, 2261 m	28
5	6.45 h	Obere Zaluandaalpe, 1824 m	30
6	2.45 h	Alpengasthaus Rellseck, 1487 m	32
TOP 7	6.45 h	Itonskopf, 2089 m	34
8	3.00 h	Wald- und Wiesenwege am Bartholomäberg	36
9	3.45 h	Von Schruns nach Silbertal	38
10	4.15 h	Maisäß Lifinar, 1280 m	40
TOP 11	5.15 h	Kreuzjoch und Zamangspitze, 2386 m	42
12	4.00 h	Muttjöchle, 2074 m	44
13	3.15 h	Maisäß Stöcken, 1200 m	46
14	8.00 h	Obere Freschhütte, 1890 m	48
15	4.15 h	Lindauer Hütte, 1744 m	50
TOP 16	5.45 h	Golmer Joch und Geißspitze, 2334 m	52
17	2 Tage	Schweizertor, 2137 m	54
TOP 18	2 Tage	Großer Turm, 2830 m	56
19	5.15 h	Tschaggunser Mittagspitze, 2168 m	58
20	4.45 h	Hora, 1970 m	60
21	8.45 h	Tilisunahütte, 2211 m	62
22	2 Tage	Sulzfluh, 2818 m	64
TOP 23	3 Tage	Über den Plasseggpass nach Graubünden	66
24	2 Tage	Weißplatte, 2630 m	68
25	3.45 h	Auf dem Illweg nach Gaschurn	70
26	3.45 h	Gantekopf, 1958 m	72
27	4.45 h	Riedkopf, 2552 m	74
28	4.15 h	Gandasee, 1966 m	76
29	3.45 h	Madrisajoch, 2612 m	78
30	6.15 h	Schlappiner Spitze, 2429 m	80
31	7.00 h	Heimspitze, 2685 m	82
32	7.00 h	Vorderberg, 2553 m	84
TOP 33	3 Tage	Faszination Silvretta-Weitwanderweg	86

34	4.00 h	Netza-Maisäß, 1660 m	90
35	2.00 h	Versettla, 2372 m	92
36	2.45 h	Ganeu-Maisäß, 1420 m	94
37	6.00 h	Tübinger Hütte, 2191 m	96
TOP 38	2 Tage	Hochmaderer, 2823 m	98
39	2 Tage	Westliche Plattenspizze, 2883 m	100
40	6.15 h	Mardusaalpe, 1940 m	102
41	3.45 h	Wiegensee, 1930 m	104
42	6.45 h	Kleinlitzner, 2783 m	106
43	8.15 h	Sattelkopf, 2863 m	108
44	1.30 h	Silvretta-Stausee-Runde	110
45	5.30 h	Grüne Kuppe, 2579 m	112
TOP 46	6.30 h	Hohes Rad, 2934 m	114
TOP 47	3.30 h	Breiter Spitz, 2203 m	116
48	4.30 h	Versalspitze, 2462 m	118
TOP 49	8.00 h	Valschavielkopf, 2696 m	120
50	5.15 h	Fädnerspitze, 2788 m	122

Stichwortverzeichnis	124
-----------------------------------	-----