

## Inhalt

### Lerntechniken

Autor: Matthias Johler

<b>LS 01</b>	Warum eigentlich Lernen lernen?	5
<b>LS 02</b>	Eselsbrücken	9
<b>LS 03</b>	Was ist eigentlich Lernen?	12
<b>LS 04</b>	Lernen mit Bildern im Kopf	17
<b>LS 05</b>	Bilderlernen konkret	21
<b>LS 06</b>	Arbeiten mit Lernkärtchen I – Die Herstellung der Kärtchen	26
<b>LS 07</b>	Arbeiten mit Lernkärtchen II – Die Lernkartei	30
<b>LS 08</b>	Arbeiten mit Lernkärtchen III – Die Lernpatience	34
<b>LS 09</b>	Arbeiten mit Lernkärtchen IV – Die mobile Lernpatience	40

### Arbeitstechniken

Autor: Matthias Johler

<b>LS 01</b>	Sinnerfülltes und sinnloses Lernen I – Theorie	44
<b>LS 02</b>	Sinnerfülltes und sinnloses Lernen II – Praxis	47
<b>LS 03</b>	Motivation	52
<b>LS 04</b>	Zeitplanung	58
<b>LS 05</b>	Konzentration	65
<b>LS 06</b>	Coaching	72
<b>LS 07</b>	Der Zmind, der ZMalZ und das Schneeschaufel-Prinzip	76

Der **Autor:**

Matthias **Johler** ist Realschullehrer für die Fächer Deutsch, Musik, Biologie und Religion. Seit seiner Ausbildung zum „Klippert-Trainer“ 2013 ist er in der Lehrerfortbildung tätig.