

## Inhalt

Einleitung 9

### *Drahtzeilakt Zahnlückenpubertät 16*

Erziehung – ein Kinderspiel? 17

Zwei Wege aus dem Konflikt  
beim Abendbrot 27

Ziehen wir wirklich  
Tyranen heran? 34



### *Schon groß und doch noch klein 48*

Selbstständig werden, Freunde, Schule:  
Was wirklich zählt 49

Vom Unterschied zwischen  
Wünschen und Bedürfnissen 53

Was tun, wenn es schwierig wird? 64

Wenn die Bedürfnisse mehrerer Kinder  
aufeinandertreffen 73



*Dem Wunschkind die Wurzeln stärken* 83

In Beziehung gehen – wie geht das? 84

Paula: Schule und  
Eigenverantwortung 99

Sibel: Mithilfe im Haushalt 118

Ahmed: Von Gefahren  
und Naturerfahrungen 132



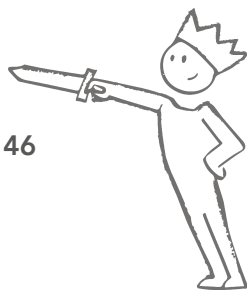
*Selbstbestimmung für Wackelzahn-  
Rebellen* 145

Simon: »Und meine Suppe ess ich nicht!« 146

Marie: Unsympathische Freunde 160

Manuel: Wie viel Handy ist okay? 178

Alexander: Jedes Kind ist einzigartig 199



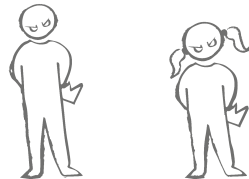
*Wenn nicht strafen, was dann?* 217

Lina: Einfach mal so was angestellt 218

Pascal: Mein Kind hört nicht 233

Julie: Klauen, Lügen und die Entwicklung  
der Moral 248

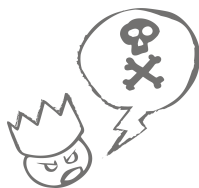
Peter: Der Provokateur 266



*Übersetzungshilfen: Krasse Worte* 277

Die »vier Ohren« von Kindern und Eltern 278

Grit: Aktives Zuhören schafft Nähe 290



*Vom Familiendesaster  
zum Win-win-Kompromiss* 311

Lea: »Ich will mich wieder wohl in  
meiner Haut fühlen!« 312

Bedürfnis- und beziehungsorientiert  
durch die Jahre 5 bis 10 329



Nachwort: Liebevolles Begleiten  
zwischen Trotzphase und Pubertät 345

Quellenverzeichnis und Anmerkungen 349

Literatur 351

Die Autorinnen 356

Register 358

