

Ilke Crone

Das vorige Jetzt

Familienrekonstruktion
in der Praxis

Mit einem Vorwort von Tom Levold

2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludwig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Themenreihe »Systemische Therapie und Beratung«

hrsg. von Tom Levold

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Genogramme: erstellt mit der InGeno-App der Forschungsgruppe
von Dr. Dirk Rohr, Universität zu Köln, und Prof. Dr. Mario Winter,
Technische Hochschule Köln

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0217-5 (Printausgabe)

ISBN 978-3-8497-8118-7 (ePUB)

ISBN 978-3-8497-8117-0 (PDF)

© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	8
1 Einleitung	13
1.1 Aufbau des Buches	15
1.2 Wer soll das lesen?	18
1.3 Familie	19
1.4 Konstruktion und Wirklichkeit	22
1.5 Und nun zum unterlassenen »re«	25
1.6 Familienrekonstruktionen im Schatten?	26
<i>Hypothesen zum »Schattendasein«</i>	27
1.7 Ziele der Familienrekonstruktion	30
<i>Was gäbe es zu gewinnen?</i>	33
2 Familie und Bindung	35
2.1 Allgemeines zur Bindungstheorie	35
2.2 Bindung und Irritationen	38
2.3 Innere Arbeitsmodelle und Mentalisierung	47
2.3.1 ... <i>unter optimalen Bedingungen</i>	48
2.3.2 ... <i>wenn Irritationen (be)hindern</i>	50
2.4 Risikofaktoren und Resilienz	57
3 Trauma	61
3.1 Allgemeines zu Trauma	61
3.2 Traumafolgen	63
3.3 Man-Made Disasters	67
3.3.1 <i>Trauma durch Krieg und Flucht</i>	70
3.3.2 <i>Transgenerationale Weitergabe in Familien</i>	71
3.4 Mein persönliches Verständnis von Trauma	85
4 Bindung und Trauma	88
4.1 Trennungen und Verluste	88
4.2 Vernachlässigung und häusliche Gewalt	92
4.3 Erziehung im Nationalsozialismus	94
5 Multikomplexität der Themen	103

6 Familienrekonstruktion	115
6.1 Begriffe	115
6.2 Familienrekonstruktion als Selbsterfahrung	117
6.3 Familienrekonstruktion in der Gruppe	121
6.4 Familienrekonstruktion in Triaden	124
6.5 Fragen, Anliegen, Ziele	125
6.6 Familienrekonstruktion als Prozess	129
6.7 Familienrekonstruktion in Vorbereitung	131
6.7.1 <i>Annäherung</i>	133
6.7.2 <i>Biografien</i>	133
6.8 Familienrekonstruktion in Beg-Leitung	133
6.9 Familienrekonstruktion in Aktion	138
6.9.1 <i>Genogramme</i>	139
6.9.2 <i>Beziehungsskulpturen</i>	146
6.9.3 <i>Familienrekonstruktion in mehreren Akten</i>	147
6.10 Familienrekonstruktion in Abschlussrunden	151
6.11 Familienrekonstruktion im Übergang	152
6.12 Familienrekonstruktion für die Praxis	154
7 »Wie Liebe zu den Kindern verbindet« – Laura (46)	156
8 Rituale als essenzielle Verdichtung	184
8.1 Wut und Schmerz	186
8.2 Versöhnung und Integration	189
8.3 Würdigung, Anerkennung und Abgrenzung	191
8.4 Rituale in der Gegenwart	192
9 Was bleibt?	195
9.1 Über das Gelingen und andere Fragen	199
9.2 Multikomplexe Wirklichkeitskonstruktion	200
10 Gemeinsamkeiten mit und Unterschiede zu anderen Formaten	202
10.1 (System-)Aufstellungen	205
10.2 Familienstellen	210
11 Wer kann hier was von wem lernen?	215
11.1 Erkenntnisse aus einem Gespräch mit Tom Levold	216
12 Weiterdenken	218

Danksagung	222
Literatur	224
Allgemein	224
Filme und Romane zum Thema	232
<i>Filme</i>	232
<i>Romane</i>	233
Über die Autorin	234